

# Gelbe-Sack-Challenge

31. Oktober 2019:



spatzenrabatz ...

spatzenrabatz Gelbe-Sack-Challenge - Badekugeln diy

Wir als Familie machen bei einer sogenannten Gelbe-Sack-Challenge des Landkreises mit. Es soll soviel Müll vermieden werden wie möglich. Wir möchten es nicht dogmatisch sehen, wollen v.a. unseren Blick für unseren Plastikverbrauch schärfen und neue, kreative Wege finden, diesen zu verringern. In den nächsten vier Wochen wird es hier also darum gehen.

Eine Sache, die mich schon seit längerem stört: wir kaufen immer wieder teure Badekugeln, - salze etc, die in Plastik verpackt sind. Das

Gefällt marieliebtdasleben und 14 weitere Personen

31. OKTOBER

[Kommentar hinzufügen ...](#)

[Posten](#)



spatzenrabatz ...

wieder teure Badekugeln, - salze etc, die in Plastik verpackt sind. Das #märzkind2015 liebt das Baden einfach und mittlerweile gehören sie (leider) dazu. Jetzt haben wir diese Badekugeln nach einem @smarticularet Rezept selbst gemacht. Frische Ringelblumen aus dem Garten und etwas ätherisches Öl dazu und fertig sind diese tollen Kugeln.

Beim nächsten Mal wollen wir nochmal mit Lebensmittelfarbe experimentieren. Aufbewahrt werden sie in einem glascontainer, der auch noch sehr dekorativ ist. .

#Badekugeln #diy #selbstgemacht #mitundfürkinder #wenigerplastik

Gefällt marieliebtdasleben und 14 weitere Personen

31. OKTOBER

[Kommentar hinzufügen ...](#)

[Posten](#)



## Gelbe-Sack-Challenge - Badekugeln diy

Wir als Familie machen bei einer sogenannten Gelbe-Sack-Challenge des Landkreises mit. Es soll soviel Müll vermieden werden wie möglich. Wir möchten es nicht dogmatisch sehen, wollen v.a. unseren Blick für unseren Plastikverbrauch schärfen und neue, kreative Wege finden, diesen zu verringern. In den nächsten vier Wochen wird es hier also darum gehen.

Eine Sache, die mich schon seit längerem störte: wir kaufen immer wieder teure Badekugeln, - salze etc, die in Plastik verpackt sind. Das [#märzkind2015](#) liebt das Baden einfach und mittlerweile gehören sie (leider) dazu. Jetzt haben wir diese Badekugeln nach einem [@smarticulernet](#) Rezept selbst gemacht. Frische Ringelblumen aus dem Garten und etwas ätherisches Öl dazu und fertig sind diese tollen Kugeln.

Beim nächsten Mal wollen wir nochmal mit Lebensmittelfarbe experimentieren. Aufbewahrt werden sie in einem glascontainer, der auch noch sehr dekorativ ist. .

[#Badekugeln](#) [#diy](#) [#selbstgemacht](#) [#mitundfürkinder](#) [#wenigerplastik](#) [#gelbesackchallenge](#)

**1. November 2019:**



spatzenrabatz

spatzenrabatz Einkauf heute #gelbesackchallenge

Es mussten nur drei Dinge eingekauft werden: Mandarinen, Brötchen und Kinderpunsch. Ich greife normalerweise zu den in Plastik eingepackten Mandarinen, im Kopf hat sich bei mir aus irgendeinem Grund eingetrichtert, dass einzelnes Obst viel teurer ist. Der Preisvergleiche zeigte, dass verpackt und unverpackt gleich teuer sind. Kinderpunsch gab es leider nicht in der Flasche, hier also Plastik und die Brötchen kamen das erste Mal in den mitgebrachten Jutebeutel. Die Verkäuferin schien im ersten Moment schon etwas

Gefällt marieliebtdasleben und 19 weitere Personen

1. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... Posten

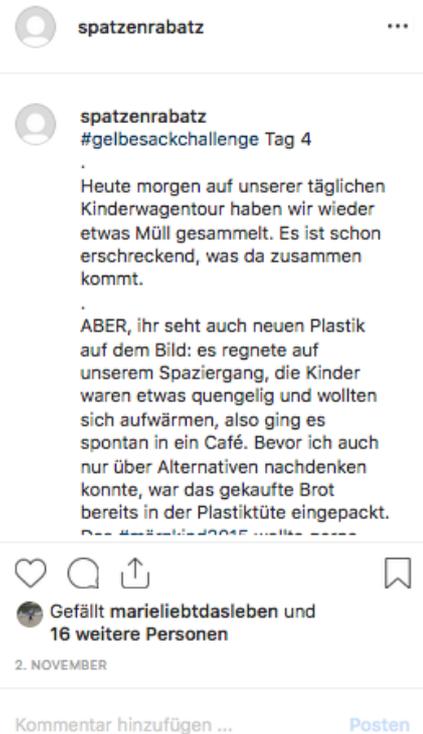
Einkauf heute [#gelbesackchallenge](#)

Es mussten nur drei Dinge eingekauft werden: Mandarinen, Brötchen und Kinderpunsch. Ich greife normalerweise zu den in Plastik eingepackten Mandarinen, im Kopf hat sich bei mir aus irgendeinem Grund eingetrichtert, dass einzelnes Obst viel teurer ist. Der Preisvergleiche zeigte, dass verpackt und unverpackt gleich teuer sind. Kinderpunsch gab es leider nicht in der Flasche, hier also Plastik und die Brötchen kamen das erste Mal in den mitgebrachten Jutebeutel. Die Verkäuferin schien im ersten Moment schon etwas irritiert, als ich sie bat, die Brötchen hierin einzupacken, doch dann war es kein Problem.

Es war nicht mehr Arbeit für mich als sonst. Es verlangt nur etwas Planung und vielleicht etwas mehr Zeit im Laden. V.a. muss mensch genügend Container, Säckchen, Kartons und Beutel mitnehmen, um müllfreier einkaufen zu können.

[#müllfrei](#) [#wenigerplastik](#) [#wenigermüll](#)

2. November 2019



[#gelbesackchallenge](#) Tag 4

Heute morgen auf unserer täglichen Kinderwagentour haben wir wieder etwas Müll gesammelt. Es ist schon erschreckend, was da zusammen kommt.

ABER, ihr seht auch neuen Plastik auf dem Bild: es regnete auf unserem Spaziergang, die Kinder waren etwas quengelig und wollten sich aufwärmen, also ging es spontan in ein Café. Bevor ich auch nur über Alternativen nachdenken konnte, war das gekaufte Brot bereits in der Plastiktüte eingepackt. Das [#märzkind2015](#) wollte gerne Apfelschorle trinken. Ich hatte nichts anderes dabei uns so gab es diese Schorle in der Plastikflasche.

ALSO: in Zukunft zumindest einen Beutel mitnehmen und schneller mitdenken! .

[#plogging](#) [#müllistnebitch](#) [#wenigermüll](#) [#plogginggermany](#) [#müllsammelnmitkindern](#)  
[#müllsammelnmitkinderwagen](#)

3. November 2019



Wusstet ihr...

dass man das Papier von der Käse- und Wursttheke trennen kann bzw muss von der Folie innen?

Beim Blick auf den Frühstückstisch und der Frage, wo wir noch mehr Müll einsparen können, waren wir uns einig, in Zukunft Container zu nutzen, um unseren Käse an der Theke zu besorgen. Uneinig waren wir uns allerdings darüber, wie denn das noch genutzte Einschlagpapier nun recycled werden müsste: im Papier- oder Plastikeimer? ♻️ BEIDE

Es steht drauf! 🤔🤔 Man kann die Folie von dem Papier trennen und das sollte mensch auch, denn dann kann es auch adäquat recycled werden. Haben wir leider nie vorher gemacht.

[#wenigerplastik](#) [#wenigermüll](#) [#käsetheke](#) [#käsethekenpapier](#) [#gelbesackchallenge](#)

4. November 2019



 spatzenrabatz ...

---

 spatzenrabatz Hmmm, was könnte mensch daraus noch machen?....

.  
So fragte ich mich diesen Morgen beim Frühstück mit Blick auf die Plastikfolie des eingepackten Käses. Das [#märzkind2015](#) hatte gleich eine Idee, schickte uns raus und bat uns wieder rein, um etwas künstlerisch aktiv zu werden. 😊

.  
.  
[#kreativmitmüll](#)  
[#gelbesackchallenge](#) [#kreativ](#)

3Wo.

---

 Gefällt [marieliebtasleben](#) und **6 weitere Personen**

4. NOVEMBER

---

[Kommentar hinzufügen ...](#) [Posten](#)

Hmmm, was könnte mensch daraus noch machen?....

.  
So fragte ich mich diesen Morgen beim Frühstück mit Blick auf die Plastikfolie des eingepackten Käses. Das [#märzkind2015](#) hatte gleich eine Idee, schickte uns raus und bat uns wieder rein, um etwas künstlerisch aktiv zu werden. 📷

.  
.  
[#kreativmitmüll](#) [#gelbesackchallenge](#) [#kreativ](#)

# 4. November 2019



**spatzenrabatz** ...

**spatzenrabatz**  
 #gelbesackchallenge Tag 6 -  
 Großer Einkauf  
 (Werbung wegen Markennamen) .  
 Mit der richtigen Vorbereitung  
 (siehe Bild 2) konnten wir heute  
 recht plastikfrei einkaufen. Es war  
 nicht teuer als sonst und hat uns  
 sehr viel Freude bereitet.

♥️ 💬 ↗️ 📌

👤 Gefällt **marieliebtDasLeben** und  
**16 weitere Personen**

4. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... [Posten](#)



**spatzenrabatz** ...

Einige Erfahrungen:  
 ~ Beim nächsten Mal bräuchte ich  
 sogar noch mehr Beutel und  
 Container. Insgesamt wären wohl 3  
 Jutesäcke, 3 Container (Plastik  
 wünscht sich die Käsefrau, wegen  
 der gläsernen Theke 😞😞, dann  
 also Edelstahl) und 3 Gemüsebeutel  
 sinnvoll.  
 ~ Am Beispiel Streuselkäse (siehe  
 Bild 3) wollte ich wissen, was

♥️ 💬 ↗️ 📌

👤 Gefällt **marieliebtDasLeben** und  
**16 weitere Personen**

4. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... [Posten](#)



**spatzenrabatz** ...

sinnvoll.  
 ~ Am Beispiel Streuselkäse (siehe  
 Bild 3) wollte ich wissen, was  
 günstiger wäre, denn ich war drauf  
 und dran doch den eingepackten  
 Käse zu kaufen. Doch der  
 Preisvergleich zeigte, dass ich mit  
 gekauftem Käse an der Theke sogar  
 noch 31cent spare und kein Plastik  
 produziere. Aus dem Block Käse  
 habe ich dann schnell mit der

♥️ 💬 ↗️ 📌

👤 Gefällt **marieliebtDasLeben** und  
**16 weitere Personen**

4. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... [Posten](#)

[#gelbesackchallenge](#) Tag 6 - Großer Einkauf

{Werbung wegen Markennamen}.

Mit der richtigen Vorbereitung (siehe Bild 2) konnten wir heute recht plastikfrei einkaufen. Es war nicht teurer als sonst und hat uns sehr viel Freude bereitet.

.

Einige Erfahrungen:

~ Beim nächsten Mal bräuchte ich sogar noch mehr Beutel und Container. Insgesamt wären wohl 3 Jutesäcke, 3 Container (Plastik wünscht sich die Käsefrau, wegen der gläsernen Theke ☹️, dann also Edelstahl) und 3 Gemüsebeutel sinnvoll.

~ Am Beispiel Streuselkäse (siehe Bild 3) wollte ich wissen, was günstiger wäre, denn ich war drauf und dran doch den eingepackten Käse zu kaufen. Doch der Preisvergleich zeigte, dass ich mit gekauftem Käse an der Theke sogar noch 31cent spare und kein Plastik produziere. Aus dem Block Käse habe ich dann schnell mit der Küchenmaschine Streuselkäse gemacht.

~ Ich hatte nicht das Gefühl, dass meine Beutel oder Container komisch beäugt wurden. Eine Freundin meinte letztens im Gespräch, dass sie sich komisch vorkommen würde. Diese Bedenken braucht sie, glaube ich, nicht haben. Ausserdem bin ich der Meinung, dass es nur so lange komisch ist, wie es selten ist.

Habt ihr schonmal mit Containern an der Theke eingekauft?

.

.

[#wenigerplastik](#) [#wenigermüll](#) [#käsetheke](#) [#streuselkäse](#) [#edelstahlstattglas](#)

5. November 2019



 spatzenrabatz ...

 spatzenrabatz Diesen blöden Aufkleber von der Theke bekomme ich jetzt nur nicht wieder weg. 🙄🙄

.

#gelbesackchallenge  
#wenigerplastik #fail

3Wo.

 marieliebtDasLeben Das ist auch mein Problem immer.. 🙄  
Eine Verkäuferin meinte mit Öl Versuch ..

3Wo. Gefällt 1 Mal  
Antworten

 auf\_dem\_weg\_zu\_weniger\_plastik

 Gefällt marieliebtDasLeben und 6 weitere Personen

5. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... Posten

Diesen blöden Aufkleber von der Theke bekomme ich jetzt nur nicht wieder weg. 🙄🙄

[#gelbesackchallenge](#) [#wenigerplastik](#) [#fail](#)

5. November 2019



[#wenigeristmehr](#) und so

Die [#gelbesackchallenge](#) bringt mich immer wieder zum Grübeln. Ich glaube, mittlerweile, dass unsere Müllberge auch unserer mangelnden Kreativität und Zeit geschuldet sind. Wenn ich Geschenke verpackte, suchte ich bis vor kurzem das passende Geschenkpapier aus etwa 10 hier stehenden aus, verpackte es, fertig.

Heute habe ich noch eine einzige Rolle hier stehen, nämlich mit festerem, braunem Einschlagpapier. Ist nicht umweltschädlich bedruckt oder in Plastik eingeschweißt und kann dann je nach Lust und Anlass bemalt, bedruckt, beklebt, verziert werden.

Mich befreit sowas ungemein. Ich muss keine 'Angst' haben, nicht das passende Papier für den Anlass zu haben (das pinke Glitzerpapier für einen Mädchen-Geburtstag?!), freue mich, noch einmal Zeit und Kreativität zu investieren, um dem zu Beschenkenden meine Verbundenheit zu zeigen und kann umweltbewusst bleiben. Die Zeit und das Geld, dass ich in gekauftes Papier stecke, nutze ich einfach anders. Weniger ist da mehr!

[#wenigerplastik](#) [#wenigermüll](#) [#minimalismus](#) [#lesswaste](#) [#eingepackt](#)  
[#geschenkfürspatenkind](#)

6. November 2019



spatzenrabatz

spatzenrabatz Babypflege ohne Müll?

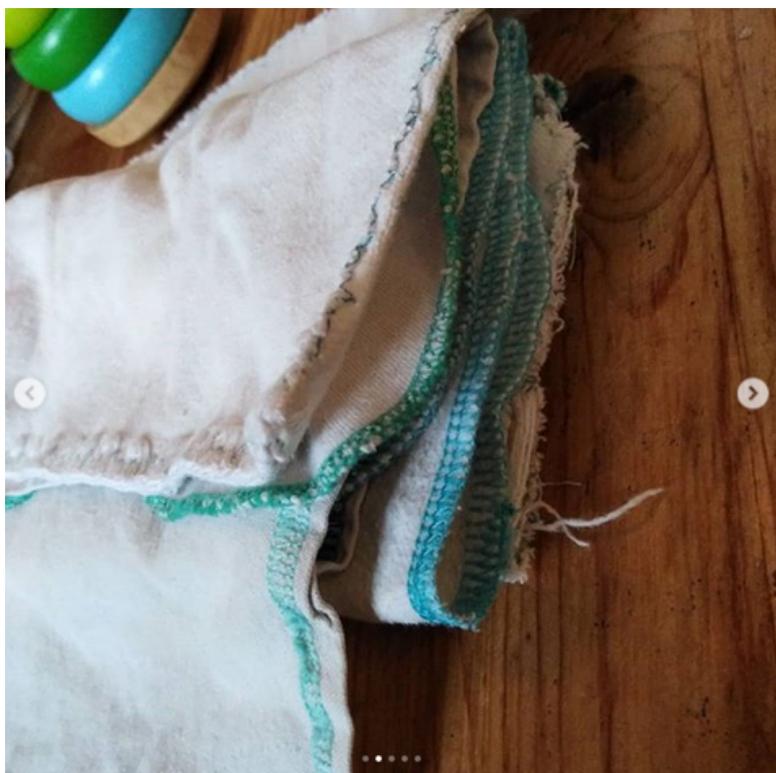
So sieht es bei uns aus: Wir benutzen Wegwerfwindel (www). Es gab einige Versuche mit Stoffwindeln (Capri Überhosen mit Prefolds, einige All-in-ones, Ikea Waschlappen etc. - Ihr seht, ich kenne mich aus 😊😂👶), die aber immer zu einem roten Pavianpopo führten. Dann hatten wir circa ein Jahr lang echte Ökowiedeln, die sehr teuer und nur online zu beziehen waren. Als ich sie dann online nicht mehr verlässlich bekommen konnte, gab ich auf. Aus reiner Bequemlichkeit gibt es jetzt

👍 💬 ↗️ 📌

Gefällt marieliebtdasleben und 14 weitere Personen

6. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... Posten



spatzenrabatz

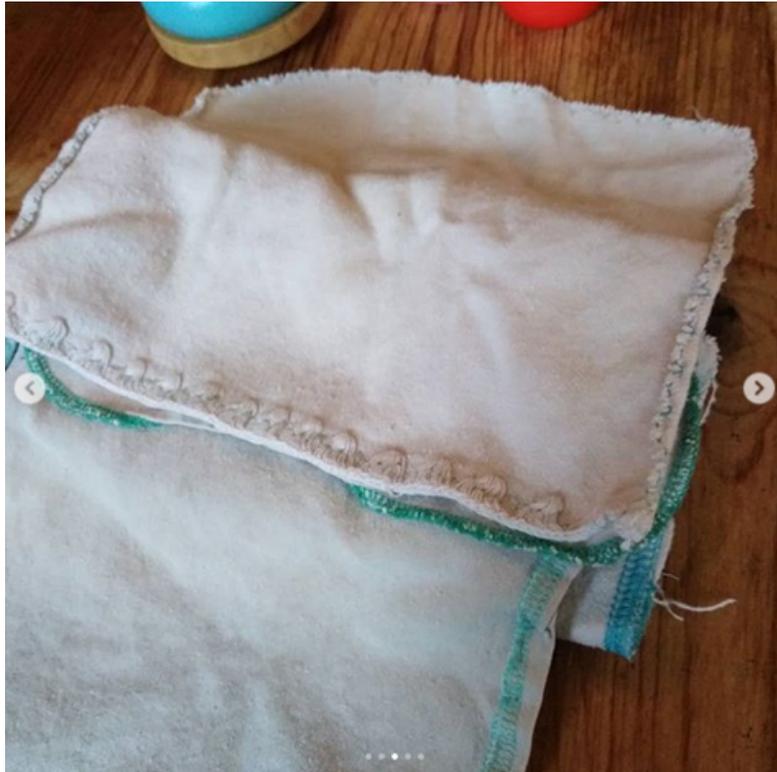
reiner Bequemlichkeit gibt es jetzt also WWWs, denn mit den Ökowiedeln war ich an sich zufrieden. Ich schaue nochmal nach, wie es jetzt online aussieht. Mich ärgert der Müll und die Chemie schon sehr! Feuchttücher werden bei uns allerdings kaum benutzt. Ich hatte zur Geburt des #märzkind2015 eine Packung geschenkt bekommen und diese recht stabile Hülle nutze ich noch heute, um darin gekaufte, aber auch selbst umkettelte Tücher aufzubewahren, die ich nur feucht mache und damit den Baby-Popo abwische. Anschließend kommen die dreckigen Tücher in ein Wäschenetz und werden ca. einmal die Woche bei 60 Grad gewaschen

👍 💬 ↗️ 📌

Gefällt marieliebtdasleben und 14 weitere Personen

6. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... Posten



 spatzenrabatz ...

Wäschenetz und werden ca. einmal die Woche bei 60 Grad gewaschen. Das funktioniert seit über 4 Jahren einwandfrei. Außerdem haben wir fast nie einen wunden Popo, ich creme vielleicht einmal in zwei Wochen. Für unterwegs nutzen wir Ökofeuchttücher, aber die brauche ich wirklich sehr selten. Es gibt aber auch die Option Einmalwaschlappen mitzunehmen, die feucht gemacht, auch super sind. .  
Muttermilch oder Kleie im Badewasser sind super. Wir benutzen KEINE Cremes außer Popocreme ab und auch für extra Baby-Wattestäbchen für die Ohren haben wir keine Verwendung.

 Gefällt marieliebtDasLeben und 14 weitere Personen

6. NOVEMBER

[Kommentar hinzufügen ...](#) [Posten](#)

## Babypflege ohne Müll?

So sieht es bei uns aus: Wir benutzen Wegwerfwindel (www). Es gab einige Versuche mit Stoffwindeln (Capri Überhosen mit Prefolds, einige All-in-ones, Ikea Waschlappen etc. - Ihr seht, ich kenne mich aus ☺☺☺), die aber immer zu einem roten Pavianpopo führten. Dann hatten wir circa ein Jahr lang echte Ökowiedeln, die sehr teuer und nur online zu beziehen waren. Als ich sie dann online nicht mehr verlässlich bekommen konnte, gab ich auf. Aus reiner Bequemlichkeit gibt es jetzt also WWWs, denn mit den Ökowiedeln war ich an sich zufrieden. Ich schaue nochmal nach, wie es jetzt online aussieht. Mich ärgert der Müll und die Chemie schon sehr! .

Feuchttücher werden bei uns allerdings kaum benutzt. Ich hatte zur Geburt des [#märzkind2015](#) eine Packung geschenkt bekommen und diese recht stabile Hülle nutze ich noch heute, um darin gekaufte, aber auch selbst umkettelte Tücher aufzubewahren, die ich nur feucht mache und damit den Baby-Popo abwische. Anschließend kommen die dreckigen Tücher in ein Wäschenetz und werden ca. einmal die Woche bei 60 Grad gewaschen. Das funktioniert seit über 4 Jahren einwandfrei. Außerdem haben wir fast nie einen wunden Popo, ich creme vielleicht einmal in zwei Wochen. Für unterwegs nutzen wir Ökofeuchttücher, aber die brauche ich wirklich sehr selten. Es gibt aber auch die Option Einmalwaschlappen mitzunehmen, die feucht gemacht, auch super sind. .  
Muttermilch oder Kleie im Badewasser sind super. Wir benutzen KEINE Cremes außer Popocreme ab und auch für extra Baby-Wattestäbchen für die Ohren haben wir keine Verwendung.

[#babypflege](#) [#feuchttücher](#) [#popo](#) [#wickeln](#) [#wickeltisch](#) [#wenigerplastik](#)  
[#wenigermüll](#) [#gelbesackchallenge](#)

8. November 2019



spatzenrabatz

spatzenrabatz Markttag

Oh, wie gerne gehe ich zum Markt. Es duftet überall anders, wir treffen auf alte Bekannte, Freunde, machen neue Bekanntschaften, die Kinder dürfen viel naschen und ich bekomme frisches regionales demeter Gemüse und nun auch Milch in Flaschen zu einem annehmbaren Preis. Bislang haben wir #Milch immer in Tetrapacks gekauft. Es gibt zwar Milch in Glasflaschen bei den großen Supermärkten, doch die sind fast um das doppelte teurer. Nachteil ist, dass diese Milch nun nicht Bio ist, dafür regional (hier aus Hude).

Gefällt ninchendelta und 11 weitere Personen

8. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... Posten

Markttag

Oh, wie gerne gehe ich zum Markt. Es duftet überall anders, wir treffen auf alte Bekannte, Freunde, machen neue Bekanntschaften, die Kinder dürfen viel naschen und ich bekomme frisches regionales demeter Gemüse und nun auch Milch in Flaschen zu einem annehmbaren Preis.

Bislang haben wir [#Milch](#) immer in Tetrapacks gekauft. Es gibt zwar Milch in Glasflaschen bei den großen Supermärkten, doch die sind fast um das doppelte teurer. Nachteil ist, dass diese Milch nun nicht Bio ist, dafür regional (hier aus Hude).

Das ist sowieso ein Zwiespalt, in dem ich mich oft befinde. Wenn Produkte bioland oder demeter Ansprüchen genügen, sind sie meist irgendwie eingepackt. Uneingepackte Produkte sind hingegen nicht immer Bio. Auch schwierig, sich da zu entscheiden, finde ich.

Und so etwas wie mandelmilch gibt es ja gar nicht erst in Glasflaschen. Da vielleicht mal selber machen?

[#wenigerplastik](#) [#wenigertetrapaks](#) [#mehrweg](#) [#regional](#) [#wenigermüll](#)

## 8. November 2019



**spatzenrabatz** ...

**spatzenrabatz Seifen .**  
Ich habe hier bereits 3-4 Haarseifen herumliegen, die ich irgendwann getestet habe, aber nie als gut empfunden habe, da die Haare sich statisch aufluden und immer noch ungewaschen wirkten. Ausserdem hatte ich sie auf Märkten gekauft, könnte die Seifen also nicht ohne Weiteres und schnell wieder nachkaufen. @marieliebtdasleben hatte den Tipp, dass die großen Drogerieketten mittlerweile auch feste Haarseifen führen. Hiermit starte ich also den letzten Versuch: Die abgebildete Seife macht schon einmal einen sehr guten Eindruck: sie riecht seeeehr gut, man kann sie

👍 💬 ↗️ 📌

Gefällt marieliebtdasleben und 17 weitere Personen

8. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... [Posten](#)



**spatzenrabatz** ...

Bild 2 zeigt unser Waschbecken unten. Seit Jahren nutzen wir Handseifen, um keinen Plastik in diesem Bereich produzieren zu müssen. Die Kinder finden es lustig, damit herumzuhantieren und Freunde haben immer eine nette Geschenkidee. 😊 Außerdem duftet es immer wieder anders in unserem Badezimmer, da wir immer andere Seifen benutzen. Aktuell nutzen wir eine handgesiedete Seife mit Ringelblumen und Chiasamen.

#wenigerplastik #seifengeschenke  
#seife #wenigermüll #Badezimmer  
#festesshampoo  
#festesshampootest

👍 💬 ↗️ 📌

Gefällt marieliebtdasleben und 17 weitere Personen

8. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... [Posten](#)

Seifen .

Ich habe hier bereits 3-4 Haarseifen herumliegen, die ich irgendwann getestet habe, aber nie als gut empfunden habe, da die Haare sich statisch aufluden und immer noch ungewaschen wirkten. Ausserdem hatte ich sie auf Märkten gekauft, könnte die Seifen also nicht ohne Weiteres und schnell wieder nachkaufen. [@marieliebtDasLeben](#) hatte den Tipp, dass die großen Drogerieketten mittlerweile auch feste Haarseifen führen. Hiermit starte ich also den letzten Versuch:

Die abgebildete Seife macht schon einmal einen sehr guten Eindruck: sie riecht seeeehr gut, man kann sie aufhängen und sie kommt gänzlich ohne Plastik aus. Mit 4,50 Euro ist sie auch preislich noch vollkommen im Rahmen. Nach dem ersten Waschen fühlten sich die Haare toll an und sahen auch so aus. Ich werde sie jetzt den restlichen Monat konsequent nutzen und dann berichten. Die Seife soll 25 Haarwäsche lang halten, mal schauen, wie lange sie wirklich hält und ob sich der erste Eindruck bestätigt. Schön wäre es, denn die Seife ist auch an sich schön anzuschauen und macht viel her. Und die Idee mit dem Aufhängen ist ja wohl mal einfach wie genial! ☺

Bild 2 zeigt unser Waschbecken unten. Seit Jahren nutzen wir Handseifen, um keinen Plastik in diesem Bereich produzieren zu müssen. Die Kinder finden es lustig, damit herumzuhantieren und Freunde haben immer eine nette Geschenkidee. ☺ Außerdem duftet es immer wieder anders in unserem Badezimmer, da wir immer andere Seifen benutzen. Aktuell nutzen wir eine handgesiedete Seife mit Ringelblumen und Chiasamen.

[#wenigerplastik](#) [#seifengeschenke](#) [#seife](#) [#wenigermüll](#) [#Badezimmer](#) [#festesshampoo](#) [#festesshampootest](#) [#gelbesackchallenge](#) [#haarshampoo](#) [#handseife](#) [#minimalismus](#) [#wenigeristmehr](#) [#drogerie](#) [#seifezumAufhängen](#)

9. November 2019



spatzenrabatz

spatzenrabatz  
#gelbesackchallenge Tag 11

Über den hashtag oben habe ich @marielibtdasleben kennengelernt, die auch an der Gelbe Sack Challenge des Landkreises teilnimmt. Ich hatte sie zu einem Frühstück eingeladen und gemeinsam sind wir Müll sammeln gegangen und haben uns ausgetauscht. Ganz lieben Dank für diesen tollen Vormittag mit dir, liebe Marie.

Was ist bei mir 'hängen' geblieben?  
- ich möchte mich noch einmal mit dem Thema foodsharing auseinandersetzen und schauen

Gefällt marielibtdasleben und 22 weitere Personen

9. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... Posten

[#gelbesackchallenge](#) Tag 11

Über den hashtag oben habe ich [@marielibtdasleben](#) kennengelernt, die auch an der Gelbe Sack Challenge des Landkreises teilnimmt. Ich hatte sie zu einem Frühstück eingeladen und gemeinsam sind wir Müll sammeln gegangen und haben uns ausgetauscht. Ganz lieben Dank für diesen tollen Vormittag mit dir, liebe Marie.

Was ist bei mir 'hängen' geblieben?

- ich möchte mich noch einmal mit dem Thema foodsharing auseinandersetzen und schauen, wie und ob ich mich hier engagieren kann. Marie hatte Brötchen vom Vortag dabei, die dank foodsharing.de gerettet worden waren.
- Marie hat mir ein Gläschen ihres selbst gemachten Natron Deos geschenkt. Das wird jetzt getestet.
- Maries Idee, einen Mädels Sit-in um eine Tauschaktion zu erweitern, finde ich klasse. Jeder bringt das mit, was er nicht mehr braucht und es entstehen lustige Gespräche, Dinge finden neue Besitzer und mensch hatte einen netten Abend in geselliger Runde. Vielleicht kann man sich dann auch noch aufteilen und jeder bringt reihum die von niemandem benötigten Dinge zum Sozialkaufhaus. Dann fährt man nur einmal.
- statt "hätte, könnte, vielleicht, aber" einfach MACHEN. Auf dem Müllsammel-Spaziergang sprachen uns einige Menschen an. Viele beklagten den Müll und zeigten Unverständnis ggü der scheinbaren Gleichgültigkeit und Unfähigkeit der anderen oder der Politik. Mich befreit es, mir keine Gedanken (mehr so viel) über andere zu machen, sondern zu schauen, was ich machen kann. Die Gefühle und Handlungen der anderen gehören auch diesen. Niemand handelt (nicht) aus Böswilligkeit, sondern weil aktuell ein Bedürfnis nicht erfüllt ist oder sich destruktive Glaubenssätze eingeschlichen haben. Es raubt mir persönlich Energien, mich über etwas aufzuregen, was ich nicht ändern kann, nämlich die anderen und deren Verhalten. Daher versuche meine Energien auf das

zu lenken, was ich persönlich leisten kann, ohne militant den Zeigefinger zu erheben. Trotzdem fällt mir einfach MACHEN auch immer wieder schwer, ich bin da sehr verkopft.

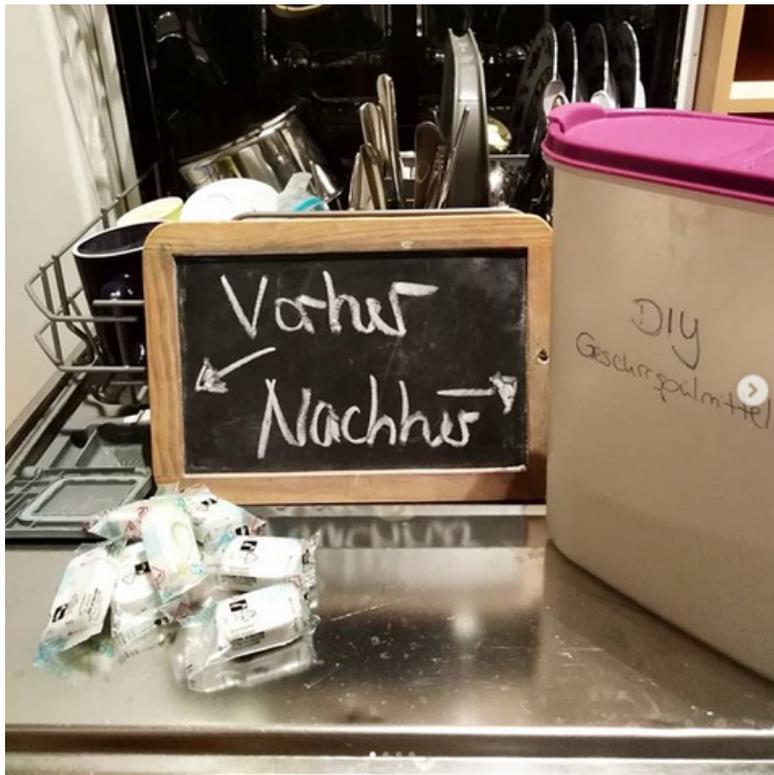
- Klopapier im Jahresvorrat über hiesige Unternehmen oder online besorgen finde ich interessant

.

.

[#wenigerplastik](#) [#wenigermüll](#) [#frühstück](#) [#plogging](#) [#plogginggermany](#)

## 9. November 2019



**spatzenrabatz** ...

nicht immer wieder an neues Spüli denken und kaufen. Wirklich praktisch so.

.

.

#spüli #sauberesgeschirr #gelbesackchallenge #geschirrspülmittelselbstmachen #geschirrspülmittel #wenigerplastik #nachhaltigkeit #wenigermüll #diy #selbstgemacht #smarticular #öko

3Wo.

**rabauking** Es gibt Kupfer Schwämme. Vielleicht ist das eine Alternative für dich? ❤️

3Wo. Gefällt 1 Mal  
Antworten

— Antworten ansehen (1)

♥️ 💬 ↗️ 📌

👤 Gefällt **marieliebtdasleben** und **37 weitere Personen**

9. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... [Posten](#)



**spatzenrabatz** ...

nicht immer wieder an neues Spüli denken und kaufen. Wirklich praktisch so.

.

.

#spüli #sauberesgeschirr #gelbesackchallenge #geschirrspülmittelselbstmachen #geschirrspülmittel #wenigerplastik #nachhaltigkeit #wenigermüll #diy #selbstgemacht #smarticular #öko

3Wo.

**rabauking** Es gibt Kupfer Schwämme. Vielleicht ist das eine Alternative für dich? ❤️

3Wo. Gefällt 1 Mal  
Antworten

— Antworten ansehen (1)

♥️ 💬 ↗️ 📌

👤 Gefällt **marieliebtdasleben** und **37 weitere Personen**

9. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... [Posten](#)



## Sauberes Geschirr ohne Plastik?

Klappt nicht ganz bei uns. Neu ist, dass ich nun mal Geschirrspülmittel selbst gemacht habe, wieder nach einem Rezept von [@smarticularnet](#) (siehe auch Bild 2). Seit Jahren beziehen wir alle Reinigungsmittel von einer Öko-Firma online, deren Verpackungen allerdings noch meist aus Plastik bestehen. Sie arbeiten zwar dran, aber deren Geschirrspülmaschinen-Taps z. B. sind alle einzeln in Plastik verpackt, lösen sich nicht auf, ich habe geguckt. ☹☹

Die beiden Test-Waschgänge hat das diy Mittel jedenfalls bestanden. Ich teste weiter und berichte noch einmal am Ende des Monats.

Das Geschirrspülmittel habe ich in eine Plastikdose verpackt, da es so handlicher ist und ich diese Verpackung schon seit Jahren habe. Sie wegzugeben oder gar wegzuschmeißen nur weil sie aus Plastik ist, käme für mich nicht in Frage.

An der Spüle findet sich ein halber Öko Schwamm, da möchte ich aber nochmal nach anderen Möglichkeiten suchen, vielleicht selbst häkeln? Ich halbiere die Schwämme immer, weil sie dann insgesamt länger halten. Dann eine Holzbürste, für die ich günstig immer mal wieder neue Köpfe kaufen kann, eine Plastikbürste für die Glasflaschen der Kinder. Eine Alternative wüsste ich nicht. Wir nutzen sie recht lange und stecken sie immer mal wieder in den Geschirrspüler, um sie zu reinigen.

Das Flüssigmittel befindet sich in einem Glasdispenser, der immer wieder aufgefüllt wird mit Ökomittel aus einem 5l Kanister. Diese 5l halten schon ewig und ich muss so nicht immer wieder an neues Spüli denken und kaufen. Wirklich praktisch so.

[#spüli](#) [#sauberesgeschirr](#) [#gelbesackchallenge](#) [#geschirrspülmittelselbstmachen](#)  
[#geschirrspüllmittel](#) [#wenigerplastik](#) [#nachhaltigkeit](#) [#wenigermüll](#) [#diy](#)  
[#selbstgemacht](#) [#smarticular](#) [#öko](#)

# 10. November 2019



**spatzenrabatz** ...

2Wo. Antworten  
— Antworten ansehen (3)

**zeitfuermehr** Das ist eine prima Idee! 😊

2Wo. Gefällt 1 Mal  
Antworten

**the\_green\_tiny\_house** 🙌🙌

2Wo. Gefällt 1 Mal  
Antworten

**mamamintuition** Das ist echt eine tolle Idee. Das probieren wir auch mal aus 😊

2Wo. Gefällt 1 Mal  
Antworten

♥️ 💬 ↗️ 📌

Gefällt **marieliebtDasLeben** und **19 weitere Personen**

10. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... [Posten](#)



**spatzenrabatz** ...

**spatzenrabatz** Selbstgemachte Verzierstreusel

Die Weihnachtszeit kommt und damit sicher wieder die große Backzeit. Das #märzkind2015 liebt es, Kuchen, Muffins und Kekse zu verzieren, doch immer wieder neu kaufen und unzählige Plastikdosen zu horten, nerven mich mittlerweile. Nach einer Idee von @thatfuelforlife via @naturkindmagazin haben wir nun diese Streusel selbst gemacht. Es hat der Kleinen soo viel Freude gemacht, die Farben zu mixen, mit einem Sieb überschüssiges Farbwasser herauszupressen und später die Streusel zu naschen. Das hat sie auch noch für Filippas

♥️ 💬 ↗️ 📌

Gefällt **marieliebtDasLeben** und **19 weitere Personen**

10. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... [Posten](#)



 spatzenrabatz ...

kauten und unzählige Plastikdosen zu horten, nerven mich mittlerweile. Nach einer Idee von @thatfuelforlife via @naturkindmagazin haben wir nun diese Streusel selbst gemacht. Es hat der Kleinen soo viel Freude gemacht, die Farben zu mixen, mit einem Sieb überschüssiges Farbwasser herauszupressen und später die Streusel zu naschen. Dann hat sie auch noch die Etiketten für die Aufbewahrungsgläser bemalt und wir freuen uns schon auf den ersten Einsatz. Wieder einmal so viel schöner als nur zu konsumieren. Plastikfrei war es nicht ganz, weil ich die Kokosraspeln in einer Plastikverpackung kaufte, da hätte ich nach längerem Suchen aber bestimmt alternative Verpackungen

 Gefällt **marieliebtDasLeben** und **19 weitere Personen**

10. NOVEMBER

[Kommentar hinzufügen ...](#)

[Posten](#)



 spatzenrabatz ...

kauten und unzählige Plastikdosen zu horten, nerven mich mittlerweile. Nach einer Idee von @thatfuelforlife via @naturkindmagazin haben wir nun diese Streusel selbst gemacht. Es hat der Kleinen soo viel Freude gemacht, die Farben zu mixen, mit einem Sieb überschüssiges Farbwasser herauszupressen und später die Streusel zu naschen. Dann hat sie auch noch die Etiketten für die Aufbewahrungsgläser bemalt und wir freuen uns schon auf den ersten Einsatz. Wieder einmal so viel schöner als nur zu konsumieren. Plastikfrei war es nicht ganz, weil ich die Kokosraspeln in einer Plastikverpackung kaufte, da hätte ich nach längerem Suchen aber bestimmt alternative Verpackungen

 Gefällt **marieliebtDasLeben** und **19 weitere Personen**

10. NOVEMBER

[Kommentar hinzufügen ...](#)

[Posten](#)

## Selbstgemachte Verzierstreusel

.  
Die Weihnachtszeit kommt und damit sicher wieder die große Backzeit. Das [#märzkind2015](#) liebt es, Kuchen, Muffins und Kekse zu verzieren, doch immer wieder neu kaufen und unzählige Plastikdosen zu horten, nerven mich mittlerweile. Nach einer Idee von [@thatfuelforlife](#) via [@naturkindmagazin](#) haben wir nun diese Streusel selbst gemacht. Es hat der Kleinen soo viel Freude gemacht, die Farben zu mixen, mit einem Sieb überschüssiges Farbwasser herauszupressen und später die Streusel zu naschen. Dann hat sie auch noch die Etiketten für die Aufbewahrungsgläser bemalt und wir freuen uns schon auf den ersten Einsatz. Wieder einmal so viel schöner als nur zu konsumieren. Plastikfrei war es nicht ganz, weil ich die Kokosraspeln in einer Plastikverpackung kaufte, da hätte ich nach längerem Suchen aber bestimmt alternative Verpackungen gefunden.

.  
Rezept:

Eine handvoll Kokosraspeln in ein Tasse füllen und mit einem Teelöffel Wasser und etwas Lebensmittelfarbe mischen, ganz nach Gefühl. Eventuell Flüssigkeit abseihen und die eingefärbten Raspeln auf einem Backblech für 15-20 min bei 100 Grad backen. Unsere wurden etwas dunkel.

.  
Beim nächsten Mal möchte ich dann mit natürlichen Färbemitteln experimentieren: rote Bete, Himbeersaft, Orangensaft, Kräuter...

.  
.  
[#wenigeristmehr](#) [#kuchenstreusel](#) [#streuselkuchenliebe](#) [#kokosraspel](#)  
[#gelbesackchallenge](#) [#lecker](#) [#mitundfürkinder](#) [#backenmitkindern](#) [#nachhaltigkeit](#)

10. November 2019



### Unsere Plastiktütenaufbewahrung

Immer wieder trudeln hier kleine und große Plastiktüten ein (über Geschenke oder Verpackungen), die noch einmal benutzt werden können und sollten - für den Mülleimer, für's Müllsammeln etc. Die Windeln kommen z.B. In einer großen Plastikverpackung daher. Statt sie wegzuschmeissen, nutzen wir sie dann als Tüte weiter.

Die Aufbewahrung habe ich im Sozialkaufhaus gekauft und hängt in der Wäschekammer.

[#plastiktüten](#) [#Aufbewahrung](#) [#Ordnung](#) [#gelbesackchallenge](#)

11. November 2019



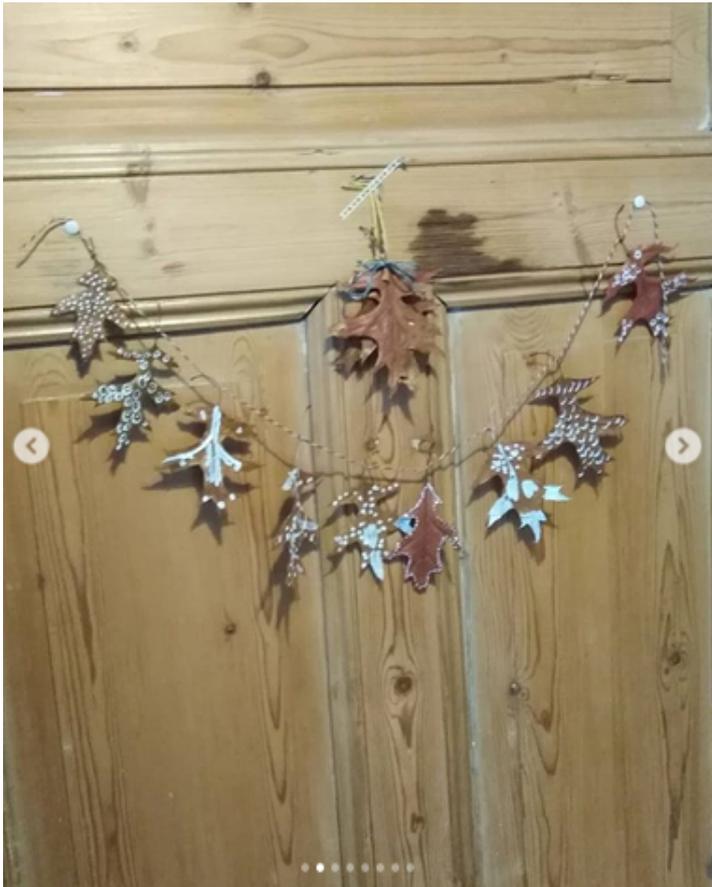
## Selbstgemachtes Deo

... auf Natron- und Kokosöl-Basis von [@marieliebtdasleben](#) geschenkt bekommen (dort auch mit Rezept, ansonsten bei [@smarticularnet](#) stöbern) und heute ein wenig davon weitergegeben an [@ninchendelta](#) (siehe Bild 2).

Ich habe gerade noch einmal an mir geschnüffelt. Es ist einfach nur toll. Die Anwendung einfach, die Herstellung sicher auch. Und so toll, dass man sich dann seinen eigenen Duft kreieren kann, je nachdem welche ätherischen Öle man nutzt. Mal ganz abgesehen davon, wieviel Geld man da spart. Unser Deo in der Glasflaschen aber mit Plastikdeckel kostet über 2 Euro und hält nicht sehr lange. Und aluminiumfrei ist es natürlich auch.

[#wenigerplastik](#) [#wenigermüll](#) [#weniger](#) [#selbstgemacht](#) [#schenken](#) [#diy](#)  
[#selbstgemachtesdeo](#) [#diydeo](#) [#diydeodorant](#) [#nachhaltigkeit](#) [#nachhaltigleben](#)  
[#smarticular](#) [#werhatnochkleinegläschen](#) [#gelbesackchallenge](#)

12. November 2019



spatzenrabatz



Beim Basteln arbeiten wir mittlerweile viel mit Naturmaterialien und Müll, wir basteln Dinge, die wir wirklich auch schön finden und aufhängen und bedrucktes, unbenutzte Papier wird bemalt. Bei @mothernatured gibt es tolle Ideen, wie man ausschließlich mit Naturmaterialien bastelt (Empfehlung aus Überzeugung). Aus Blättern lässt sich z.b. soo viel machen: ausstanzen, bemalen, ausschneiden, bekleben etc. Die Bilder zeigen unsere Herbstdeko zurzeit. Draht, Blätter, Naturmaterialien, Garn, etwas Papier, mehr nicht.



Gefällt **ninchendelta** und **24 weitere Personen**

12. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ...

Posten



spatzenrabatz



**spatzenrabatz** Basteln mit Kindern, ohne Plastik

Ich finde es sehr schwer, ressourcenschonend zu leben mit Kinder, ganz ehrlich. Oft wird ein Apfel angebissen und dann liegen gelassen, an jeder Ec Bearbeitet Kindern etwas zugesteckt, was sie dann doch nicht mögen (an Supermarktkassen, von der Oma, auf Geburtstagen etc.) und beim Kreativsein werden Materialien eigentlich nur deshalb genutzt, um eben kreativ zu sein, das Endergebnis ist dann gar nicht mehr so wichtig. Für das alles gibt es mehr oder weniger sinnvolle Lösungen



Gefällt **ninchendelta** und **24 weitere Personen**

12. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ...

Posten



**spatzenrabatz** ...

(Empfehlung aus Überzeugung).  
 Aus Blättern lässt sich z.B. soo viel machen: ausstanzen, bemalen, ausschneiden, bekleben etc.  
 Die Bilder zeigen unsere Herbstdeko zurzeit. Draht, Blätter, Naturmaterialien, Garn, etwas Papier, mehr nicht.

#bastelnmitnaturmaterialien  
 #mitundfürkinder #basteln  
 #naturbasteln #herbst2019  
 #herbstblätter #herbstdekoration 🍁  
 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁  
 #herbstdeko #ökomama #öko  
 #wenigermüll #bastelnmitkindern  
 #gelbesackchallenge

2Wo.

Gefällt **ninchendelta** und **24 weitere Personen**

12. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... Posten



**spatzenrabatz** ...

(Empfehlung aus Überzeugung).  
 Aus Blättern lässt sich z.B. soo viel machen: ausstanzen, bemalen, ausschneiden, bekleben etc.  
 Die Bilder zeigen unsere Herbstdeko zurzeit. Draht, Blätter, Naturmaterialien, Garn, etwas Papier, mehr nicht.

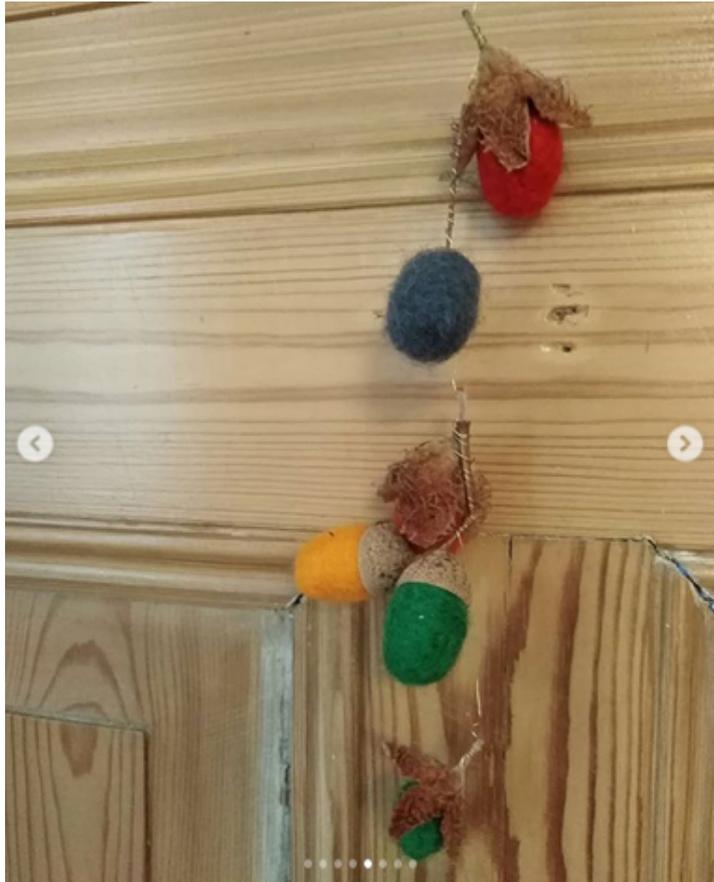
#bastelnmitnaturmaterialien  
 #mitundfürkinder #basteln  
 #naturbasteln #herbst2019  
 #herbstblätter #herbstdekoration 🍁  
 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁  
 #herbstde Bearbeitet na #öko  
 #wenigermüll #bastelnmitkindern  
 #gelbesackchallenge

2Wo.

Gefällt **ninchendelta** und **24 weitere Personen**

12. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... Posten



 **spatzenrabatz** ...

(Empfehlung aus Überzeugung).  
Aus Blättern lässt sich z.b. soo viel machen: ausstanzen, bemalen, ausschneiden, bekleben etc.  
Die Bilder zeigen unsere Herbstdeko zurzeit. Draht, Blätter, Naturmaterialien, Garn, etwas Papier, mehr nicht.

#bastelnmitnaturmaterialien  
#mitundfürkinder #basteln  
#naturbasteln #herbst2019  
#herbstblätter #herbstdekoration 🍁  
🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁  
#herbstdeko #ökomama #öko  
#wenigermüll #bastelnmitkindern  
#gelbesackchallenge

2Wo.

 Gefällt **ninchendelta** und **24 weitere Personen**

12. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... Posten



 **spatzenrabatz** ...

(Empfehlung aus Überzeugung).  
Aus Blättern lässt sich z.b. soo viel machen: ausstanzen, bemalen, ausschneiden, bekleben etc.  
Die Bilder zeigen unsere Herbstdeko zurzeit. Draht, Blätter, Naturmaterialien, Garn, etwas Papier, mehr nicht.

#bastelnmitnaturmaterialien  
#mitundfürkinder #basteln  
#naturbasteln #herbst2019  
#herbstblätter #herbstdekoration 🍁  
🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁  
#herbstdeko #ökomama #öko  
#wenigermüll #bastelnmitkindern  
#gelbesackchallenge

2Wo.

 Gefällt **ninchendelta** und **24 weitere Personen**

12. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... Posten



spatzenrabatz

(Empfehlung aus Überzeugung).  
Aus Blättern lässt sich z.b. soo viel machen: ausstanzen, bemalen, ausschneiden, bekleben etc.  
Die Bilder zeigen unsere Herbstdeko zurzeit. Draht, Blätter, Naturmaterialien, Garn, etwas Papier, mehr nicht.

#bastelnmitnaturmaterialien  
#mitundfürkinder #basteln  
#naturbasteln #herbst2019  
#herbstblätter #herbstdekoration 🍁  
🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁  
#herbstdeko #ökomama #öko  
#wenigermüll #bastelnmitkindern  
#gelbesackchallenge

2Wo.

Gefällt ninchendelta und 24 weitere Personen

12. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... Posten

## Basteln mit Kindern, ohne Plastik

Ich finde es sehr schwer, ressourcenschonend zu leben mit Kinder, ganz ehrlich. Oft wird ein Apfel angebissen und dann liegen gelassen, an jeder Ecke wird den Kindern etwas zugesteckt, was sie dann doch nicht mögen (an Supermarktkassen, von der Oma, auf Geburtstagen etc.) und beim Kreativsein werden Materialien eigentlich nur deshalb genutzt, um eben kreativ zu sein, das Endergebnis ist dann gar nicht mehr so wichtig. Für das alles gibt es mehr oder weniger sinnvolle Lösungen.

Beim Basteln arbeiten wir mittlerweile viel mit Naturmaterialien und Müll, wir basteln Dinge, die wir wirklich auch schön finden und aufhängen und bedrucktes, unbenutzte Papier wird bemalt. Bei [@mothernatured](#) gibt es tolle Ideen, wie man ausschließlich mit Naturmaterialien bastelt (Empfehlung aus Überzeugung). Aus Blättern lässt sich z.b. soo viel machen: ausstanzen, bemalen, ausschneiden, bekleben etc.  
Die Bilder zeigen unsere Herbstdeko zurzeit. Draht, Blätter, Naturmaterialien, Garn, etwas Papier, mehr nicht.

[#bastelnmitnaturmaterialien](#) [#mitundfürkinder](#) [#basteln](#) [#naturbasteln](#) [#herbst2019](#)  
[#herbstblätter](#) [#herbstdekoration](#) [#herbstdeko](#) [#ökomama](#) [#öko](#)  
[#wenigermüll](#) [#bastelnmitkindern](#) [#gelbesackchallenge](#)

13. November 2019



spatzenrabatz

spatzenrabatz Selbstgemachte Toiletten Tabs

Die smarticular Rezepte haben es mir ja wirklich angetan! 😊 Das nächste Rezept musste getestet werden und ich bin - mal wieder - begeistert. Wieder wurden die Standard Zutaten Natron und Zitronensäure mit einem ätherischen Öl nach Wahl genutzt. Das Ergebnis seht ihr weiter hinten. Wie ihr seht, hatte die Toilette es nötig!!! 😊 Also nur swipen, wer's kennt und den Anblick aushält. 🙄

Ich habe den Tab nur reingelegt und anschließend direkt mit der Toilettenbürste abgerieben. Alles

Gefällt marieliebt das Leben und 32 weitere Personen  
13. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... Posten



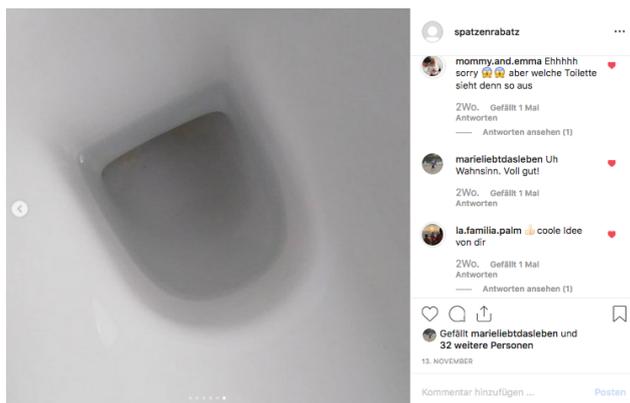
spatzenrabatz

Das Rezept ergab 12 'Kekse'. Beim nächsten Mal muss ich das "zügig" laut Rezept ernst nehmen und nicht erst mit Muffin Förmchen herumhantieren, sondern nach Zugabe der Zitronensäure direkt mit der Hand kleine Kugeln formen und zum Trocknen hinlegen. Hier nutzte ich ein bereits benutztes Backpapier, das ich umdrehte. Ein Weckglas dient der Aufbewahrung.

#wenigerplastik #wenigermüll  
#smarticular #wc #wctabsdiy  
#wctabs #toiletentabs  
#selbstgemacht  
#gelbesackchallenge  
#nachhaltigleben #getnaked  
#badezimmerdeko

Gefällt marieliebt das Leben und 32 weitere Personen  
13. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... Posten



## Selbstgemachte Toiletten Tabs

Die smarticular Rezepte haben es mir ja wirklich angetan! ☑ Das nächste Rezept musste getestet werden und ich bin - mal wieder - begeistert. Wieder wurden die Standard Zutaten Natron und Zitronensäure mit einem ätherischen Öl nach Wahl genutzt. Das Ergebnis seht ihr weiter hinten. Wie ihr seht, hatte die Toilette es nötig!!! ☑ Also nur swipen, wer's kennt und den Anblick aushält. ☑☑

Ich habe den Tab nur reingelegt und anschließend direkt mit der Toilettenbürste nachgebürstet. Alles ohne Chemie, Plastik und Tensiden! Den gleichen Effekt haben wir vorher mit Backpulver und Essig erreicht, was ja nichts anderes ist, aber so issees etwas hübscher anzuschauen. ☑

Das Rezept ergab 12 'Kekse'. Beim nächsten Mal muss ich das "zügig" laut Rezept ernster nehmen und nicht erst mit Muffin Förmchen herumhantieren, sondern nach Zugabe der Zitronensäure direkt mit der Hand kleine Kugeln formen und zum Trocknen hinlegen. Hier nutzte ich ein bereits benutztes Backpapier, das ich umdrehte. Ein Weckglas dient der Aufbewahrung.

[#wenigerplastik](#) [#wenigermüll](#) [#smarticular](#) [#wc](#) [#wctabsdiy](#) [#wctabs](#) [#toilettentabs](#) [#selbstgemacht](#) [#gelbesackchallenge](#) [#nachhaltigleben](#) [#getnaked](#) [#badezimmerdeko](#)

14.November 2019



spatzenrabatz



spatzenrabatz Neues  
Toilettenpapier - um mal beim  
Thema zu bleiben

Schon länger auf meiner Liste, da ich die Idee toll finde, mir keine Gedanken mehr darüber zu machen beim Einkauf: Toilettenpapier. Nach etwas Recherche und vielen hilfreichen Tipps von @marieliebtdasleben und zerowastefamilie.de haben wir uns für dieses Bambus Toilettenpapier entschieden (Werbung, da Markenname erkennbar) Ein Jahrespack komplett ohne Plastik. Mal schauen, wie lange es wirklich hält, kostete etwa 55 Euro, da B



Gefällt marieliebtdasleben und  
15 weitere Personen

14. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ...

Posten



spatzenrabatz



#wenigerplastik #nachhaltigleben  
#nachhaltigkeit #papier #bambus  
#toilettenpapier  
#bambustoilettenpapier  
#toilettenpapierparty  
#komposttoilette #kompostklo  
#gelbesackchallenge

2Wo.



tan.ple Bei Minimum 10 grad  
draußen wär ich bei der  
Komposttoilette Outdoor noch  
dabei 😊 aber wer kennt es  
nicht beim Freimarkt bei unter 5  
grad aufs Toiletten Häuschen  
zu gehen 🚽 ♀ kaaaalt :((

1 Wo. Gefällt 1 Mal  
Antworten

Antworten ansehen (1)



Gefällt marieliebtdasleben und  
15 weitere Personen

14. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ...

Posten

Neues Toilettenpapier - um mal beim Thema zu bleiben

.  
Schon länger auf meiner Liste, da ich die Idee toll finde, mir keine Gedanken mehr darüber zu machen beim Einkauf: Toilettenpapier. Nach etwas Recherche und vielen hilfreichen Tipps von [@marieliebtDasLeben](#) und zerowastefamilie.de haben wir uns für dieses Bambus Toilettenpapier entschieden (Werbung, da Markenname erkennbar) Ein Jahrespack komplett ohne Plastik. Mal schauen, wie lange es wirklich hält, kostete etwa 55 Euro, da B Ware. Einbußen beim 'Abwischen' kann ich nicht vermerken. ☹

.  
Aber mal gaaaanz ehrlich: eigentlich ist unsere Toilettenkultur sowieso der Wahnsinn. Komposttoiletten z. B. gibt es mittlerweile in zig 'schönen' Ausführungen, kommen ganz ohne Wasser und Chemie aus und mensch erhält noch tollen Dünger zurück. Im Ökodorf [#siebenlinden](#) werden ausschließlich Komposttoiletten genutzt und das klappt alles wunderbar. Gerne hätte ich eine kleine Kompostklohütte draußen stehen, a la 'Michel aus Lönneberga', aber das zu realisieren, wird wohl noch etwas dauern. Ich lade euch dann gerne zum Probesitzen ein. Riecht auch nicht, garantiert! .

.  
[#wenigerplastik](#) [#nachhaltigleben](#) [#nachhaltigkeit](#) [#papier](#) [#bambus](#) [#toilettenpapier](#)  
[#bambustoilettenpapier](#) [#toilettenpapierparty](#) [#komposttoilette](#) [#kompostklo](#)  
[#gelbesackchallenge](#)

## 17. November 2019



**spatzenrabatz**

**spatzenrabatz** Selbstgemachte Briefumschläge

Ich hebe alte Kalender gerne auf, um daraus noch Briefumschläge zu machen. Das ist eine nette Beschäftigung für Zwischendurch und die Kalender landen nicht direkt im Müll, ich brauche keine neuen Umschläge und sie sehen nett aus.

Die Kinder machen immer gerne mit und so haben wir ein bisschen gebastelt und später eine Runde Post gespielt.

#post #gelbesackchallenge #briefumschläge #briefumschlag

Gefällt **ninchendelta** und **13 weitere Personen**

17. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... [Posten](#)



**spatzenrabatz**

und so haben wir ein bisschen gebastelt und später eine Runde Post gespielt.

#post #gelbesackchallenge #briefumschläge #briefumschlag #selbstgemacht #upcycling #bastelnmitkalendern #basteln #diy #diybriefumschlag #selbstgemachterbriefumschlag #kalender #alterkalender

1 Wo.

**hblovingms** Dann freu ich mich auf Post von euch 😊

1 Wo. Gefällt 1 Mal  
Antworten

— [Antworten ansehen \(1\)](#)

Gefällt **ninchendelta** und **13 weitere Personen**

17. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... [Posten](#)

### Selbstgemachte Briefumschläge

Ich hebe alte Kalender gerne auf, um daraus noch Briefumschläge zu machen. Das ist eine nette Beschäftigung für Zwischendurch und die Kalender landen nicht direkt im Müll, ich brauche keine neuen Umschläge und sie sehen nett aus.

Die Kinder machen immer gerne mit und so haben wir ein bisschen gebastelt und später eine Runde Post gespielt.

[#post](#) [#gelbesackchallenge](#) [#briefumschläge](#) [#briefumschlag](#) [#selbstgemacht](#) [#upcycling](#) [#bastelnmitkalendern](#) [#basteln](#) [#diy](#) [#diybriefumschlag](#) [#selbstgemachterbriefumschlag](#) [#kalender](#) [#alterkalender](#)

17. November 2019



[#gelbesackchallenge](#) Tag 18

Spontanes Frühstück am Samstag. Vorher noch eingekauft und dank mitgenommener Dosen, Säckchen und Korb konnte vieles wieder ohne Plastik und Müll eingekauft werden.

Die Aufkleber an der Käse- und Wursttheke haben wir an die Seite der Dosen geklebt. Die konnten wir so direkt nach der Kasse wieder rückstandslos entfernen. Die Käsefrau meinte selbst, dass sie da noch eine neue Lösung brauchen.

[#lesswaste](#) [#wenigermüll](#) [#letsdoitagain](#) [#praktisch](#) [#leckerschmecker](#)  
[#nachhaltigleben](#) [#frühstück](#) [#vielglas](#) [#wenigerplastik](#)

18. November 2019



spatzenrabatz

spatzenrabatz Brot lagern ohne Plastik

Eine Frage, die sich uns seit Beginn der #gelbesackchallenge stellt: wie lagern wir unser Brot in Zukunft?!

Meine Oma hatte ihr Brot immer in einer Schicht Alufolie, dann in eine Plastiktüte und drüber in ein Baumwolltuch eingewickelt und ab in die 'Spießkommer'. So aufwendig soll es nicht sein. 😊

Eine Brotbox bzw. ein Brotkasten hat uns schon in der Vergangenheit nicht überzeugen können, Plastiktüten wie bislang wollen wir nicht mehr und erstetete Posten

Gefällt marieliebt das Leben und 21 weitere Personen  
18. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... Posten



spatzenrabatz

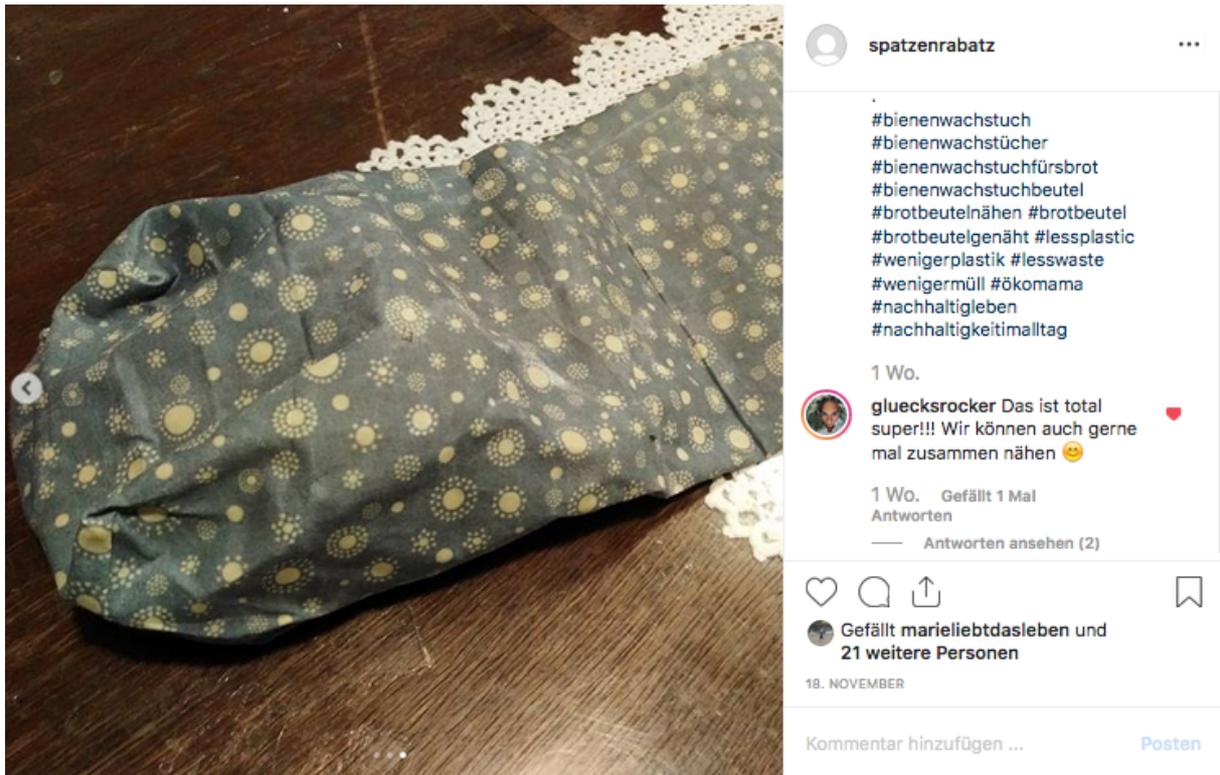
#bienenwachstuch  
#bienenwachstücher  
#bienenwachstuchfürsbrot  
#bienenwachstuchbeutel  
#brotbeutelnähen #brotbeutel  
#brotbeutelgenäht #lessplastic  
#wenigerplastik #lesswaste  
#wenigermüll #ökomama  
#nachhaltigleben  
#nachhaltigkeitimalltag

1 Wo.  
gluecksrocker Das ist total super!!! Wir können auch gerne mal zusammen nähen 😊

1 Wo. Gefällt 1 Mal  
Antworten  
Antworten ansehen (2)

Gefällt marieliebt das Leben und 21 weitere Personen  
18. NOVEMBER

Kommentar hinzufügen ... Posten



## Brot lagern ohne Plastik

Eine Frage, die sich uns seit Beginn der [#gelbesackchallenge](#) stellt: wie lagern wir unser Brot in Zukunft?!

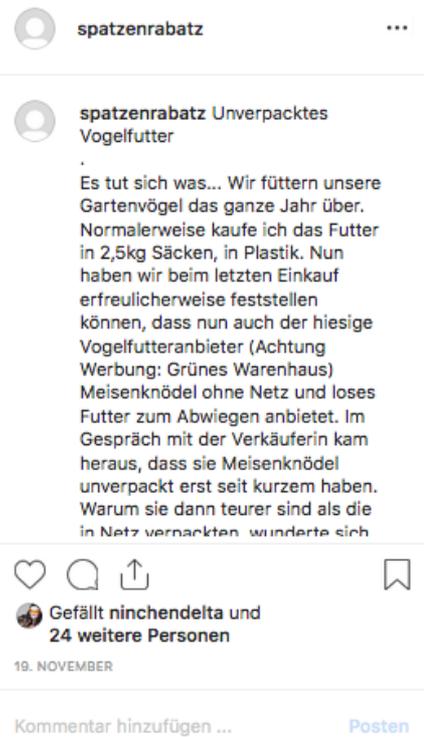
Meine Oma hatte ihr Brot immer in einer Schicht Alufolie, dann in eine Plastiktüte und drüber in ein Baumwolltuch eingewickelt und ab in die 'Spießkommer'. So aufwendig soll es nicht sein. ☹️

Eine Brotbox bzw. ein Brotkasten hat uns schon in der Vergangenheit nicht überzeugen können, Plastiktüten wie bislang wollen wir nicht mehr und getestete Papier- oder Stofftaschen trocknen das Brot schnell aus.

Auf dem Martinsmarkt in Oldenburg - übrigens unbedingt empfehlenswert fürs nächste Jahr!!! - konnten wir nun diesen Bienenwachsbeutel selbstgemacht und sehr, sehr günstig kaufen. Ich glaube, das wird nun unsere Lösung sein. Ich bin sogar am Überlegen, eigene Tücher zu machen und Beutel zu nähen. Vielleicht sind das auch schöne Weihnachtsgeschenke?! ☹️☹️ Schicker sieht es in jedem Fall schonmal aus! Muss es aber noch testen. .

[#bienenwachstuch](#) [#bienenwachstücher](#) [#bienenwachstuchfürsbrot](#)  
[#bienenwachstuchbeutel](#) [#brotbeutelnähen](#) [#brotbeutel](#) [#brotbeutelgenäht](#) [#lessplastic](#)  
[#wenigerplastik](#) [#lesswaste](#) [#wenigermüll](#) [#ökomama](#) [#nachhaltigleben](#)  
[#nachhaltigkeitimalltag](#)

19. November 2019



### Unverpacktes Vogelfutter

Es tut sich was... Wir füttern unsere Gartenvögel das ganze Jahr über. Normalerweise kaufe ich das Futter in 2,5kg Säcken, in Plastik. Nun haben wir beim letzten Einkauf erfreulicherweise feststellen können, dass nun auch der hiesige Vogelfutteranbieter (Achtung Werbung: Grünes Warenhaus) Meisenknödel ohne Netz und loses Futter zum Abwiegen anbietet. Im Gespräch mit der Verkäuferin kam heraus, dass sie Meisenknödel unverpackt erst seit kurzem haben. Warum sie dann teurer sind als die in Netz verpackten, wunderte sich die Verkäuferin dann aber selbst.

Ich glaube fest daran, dass wir nun einfach mit unseren Kaufentscheidungen einen Unterschied machen können, sodass bald auch die plattikfreien Knödel mindestens so günstig wie die verpackten angeboten werden (können).

Die Kinder und ich waren zumindest selig und so haben wir im Eifer des Gefechts auch noch einen Erdnusskranz für die Vögel und Eichhörnchen gebastelt.

[#lesswaste](#) [#wenigermüll](#)  
[#wenigerplastik](#) [#zerowastejourney](#) [#gelbesackchallenge](#) [#vogelfutter](#) [#unverpackt](#)  
[#meisenknödel](#) [#bastelnmitkleinkind](#) [#basteln](#) [#erdnuss](#) [#erdnusskranz](#)  
[#eichhörnchenfutter](#) [#eichhörnchenfüttern](#) [#nachhaltigleben](#)



Vorstellung schön, die alten und reichlich verzierten, teils umhäckelten Taschentücher weiter zu nutzen und damit auch die darin steckende Arbeit zu ehren. .

.

Wie seht ihr das? (Gebrauchte) Stofftaschentücher ein go oder no-go?

.

.

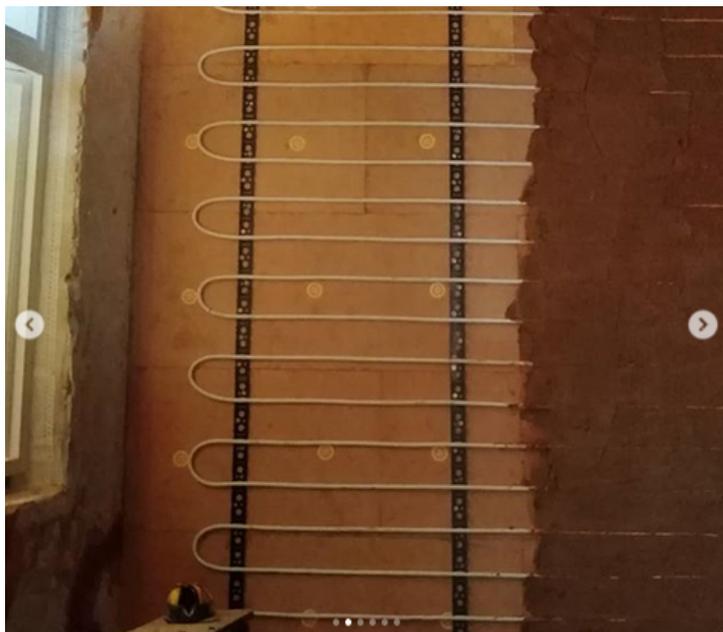
[#stofftaschentücher](#)

[#stofftaschentüchersindwiederin](#) [#gelbesackchallenge](#) [#nachhaltigleben](#)

[#nachhaltigkeitimalltag](#) [#kleiderkammer](#) [#gebrauchtekleidung](#) [#secondhand](#) [#günstig](#)

[#lesswaste](#) [#wenigermüll](#)

24.November 2019



spatzenrabatz

spatzenrabatz Unser Haus ist kompostierbar

Vor einigen Jahren haben wir unser jetziges Haus ökologisch kernsaniert. Bis auf etwas Silikon und ein bisschen Chemie in den OSB-Platten könnte mensch unser Haus komplett wieder in seine Einzelteile zerlegen und kompostieren.

Wir wollten das 1907 erbaute Haus dämmen und energieeffizient sanieren. In der Planungsphase

Gefällt marieliebt das Leben und 19 weitere Personen

VOR 7 TAGEN

Kommentar hinzufügen ...

Posten



 spatzenrabatz ...

 spatzenrabatz Unser Haus ist kompostierbar

Vor einigen Jahren haben wir unser jetziges Haus ökologisch kernsaniert. Bis auf etwas Silikon und ein bisschen Chemie in den OSB-Platten könnte mensch unser Haus komplett wieder in seine Einzelteile zerlegen und kompostieren.

Wir wollten das 1907 erbaute Haus dämmen und energieeffizient sanieren. In der Planungsphase

 Gefällt marieliebt das leben und 19 weitere Personen

VOR 7 TAGEN

[Kommentar hinzufügen ...](#)

[Posten](#)



 spatzenrabatz ...

 spatzenrabatz Unser Haus ist kompostierbar

Vor einigen Jahren haben wir unser jetziges Haus ökologisch kernsaniert. Bis auf etwas Silikon und ein bisschen Chemie in den OSB-Platten könnte mensch unser Haus komplett wieder in seine Einzelteile zerlegen und kompostieren.

Wir wollten das 1907 erbaute Haus dämmen und energieeffizient sanieren. In der Planungsphase

 Gefällt marieliebt das leben und 19 weitere Personen

VOR 7 TAGEN

[Kommentar hinzufügen ...](#)

[Posten](#)



Unser Haus ist kompostierbar

Vor einigen Jahren haben wir unser jetziges Haus ökologisch kernsaniert. Bis auf etwas Silikon und ein bisschen Chemie in den OSB-Platten könnte mensch unser Haus komplett wieder in seine Einzelteile zerlegen und kompostieren.

Wir wollten das 1907 erbaute Haus dämmen und energieeffizient sanieren. In der Planungsphase wurde uns dann von Tischlern (!) zu Kunststofffenstern und von Architekten zu einer EPS-Aussenfassadendämmung geraten. Uns fehlte dabei der ganzheitliche Blick auf das Haus und unseren Wünschen. Abgesehen davon, dass wir den Charme des alten Hauses durch diese Vorschläge sicher nicht hätten erhalten können, wollten wir auch kein Plastik am Haus haben. Das war zunächst eine reine Gefühlssache. Doch beim genauen Hinschauen erschien uns die EPS-Dämmung doch mehr ökologische Nachteile zu haben als Vorteile zu bieten (mit Algiziden beschichtet, die sich ins Grundwasser abwaschen, zukünftige Entsorgung schwierig).

Ein Handwerkerteam half uns dann, unser Haus fachgerecht und mit uns gemeinsam ökologisch zu sanieren und den Blick auf das Haus selbst und seiner Geschichte zu bewahren.

Das Dach:

Dämmung mit Holzfaserdämmplatten, ProClima Dampfsperre und eingepusteten Holzfaser (s. Bilder)

Aufbau der Wände:

Holfaserdämmplatten, (teils Wandheizung, s. Bilder), Lehm, Sumpkalkfarbe

Aufbau des Bodens:

Glasschaumschotter (s. Bilder), Estrich, BlähtonSchüttung, regionale Eichendielen auf Holzunterkonstruktion

Holzfenster mit Bremer Stange (s. Bilder) und Hanf als Dämmung in den Laibungen, auch Veluxfenster kann man in Holz bekommen

Ein solches Haus atmet, ist diffusionsoffen. Es ist gedämmt, ohne Plastik. Der Lehm trägt zu einem tollen Raumklima bei und bindet Gerüche und Feuchtigkeit, das merken wir immer sehr eindrücklich nach Raclette Abenden. Wir würden uns immer wieder für diese Baustoffe entscheiden! .

[#ökologischsanziert](#)

[#gelbesackchallenge](#) [#nachhaltigsaniert](#) [#kernsanierung](#) [#kernsaniert](#) [#lehm](#)

[#lehmwände](#) [#kalkfarbe](#) [#wenigerplastik](#)

**25.November 2019**



 spatzenrabatz ...

 spatzenrabatz (Ver)schenken statt konsumieren

Schon lange hatte ich die Idee dazu, die #gelbesackchallenge hat nun den Anstoß gegeben: einen Verschenke-Nachmittag zu organisieren. Die Idee war und ist, ein offenes Angebot in unserem Garten zu machen, seine Zeit und Dinge miteinander zu teilen. Getränke, den Ort und ein paar Verschenke-Sachen stellten wir. Andere kamen und brachten ihr Zuviel an Materiellem mit, boten Hilfe im Garten an, brachten Kekse, beleuchteten den Garten mit selbstgemachten Lichtern aus Tetrapacke (von einer befreundeten

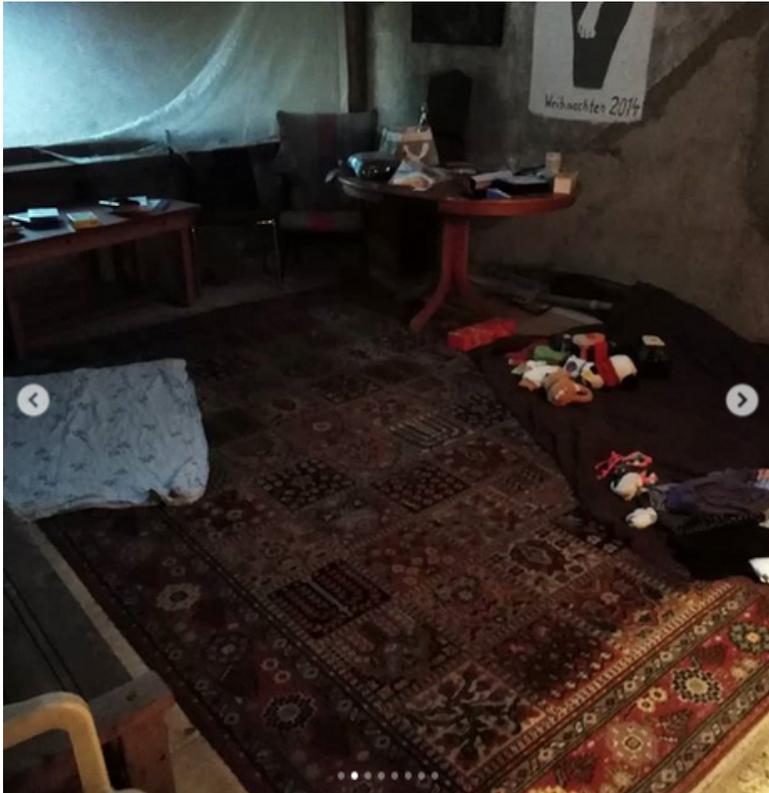
   

 Gefällt marieliebtdasleben und 14 weitere Personen

VOR 6 TAGEN

Kommentar hinzufügen ...

Posten



**spatzenrabatz** ...

... die Zeit.  
 .  
 Es kam eine bunte Mischung an Leuten zusammen, eine Familie lernten auch wir erst kennen und schätzen. Insgesamt waren wir 13 Erwachsene mit 13 Kindern im Alter von 0-6 Jahren und drei Babys im Bauch, so schön! ❤️

Alle hatten etwas mitgebracht, alle nahmen wieder etwas mit - ein neues Stofftier, die lang gesuchte Weberschale, Baby Kleidung, Ideen und Wissen, neue Bekanntschaften, viel (Spiel)Freude, und das komplett umsonst und fast ohne Plastikmüll.

Ich finde es schön, gemeinsam tätig zu werden, Wissen und Können zu

❤️ 💬 ↗️ 📌  
 Gefällt **marieliebtdasleben** und **14 weitere Personen**  
 VOR 6 TAGEN

Kommentar hinzufügen ... [Posten](#)



**spatzenrabatz** ...

ist. Viel zu oft konsumieren wir als Familie nur, um gemeinsam Zeit zu füllen, das ist meist teuer und auch nicht sehr herz-er-füllend. .  
 Vielen Dank, es wird sicher eine Wiederholung geben. 🙌📖❤️👶

#nachhaltigleben  
 #slowfamily #slowfamilylife  
 #wenigeristmehr #wenigermüll  
 #nachhaltig #wenigerplastik  
 #gemeinschaft #danke

6Tage  
 marieliebtdasleben Uh wie schön! Dann war es ja ein tolles Erlebnis 😊

6Tage Antworten  
 ❤️ 💬 ↗️ 📌  
 Gefällt **marieliebtdasleben** und **14 weitere Personen**  
 VOR 6 TAGEN

Kommentar hinzufügen ... [Posten](#)

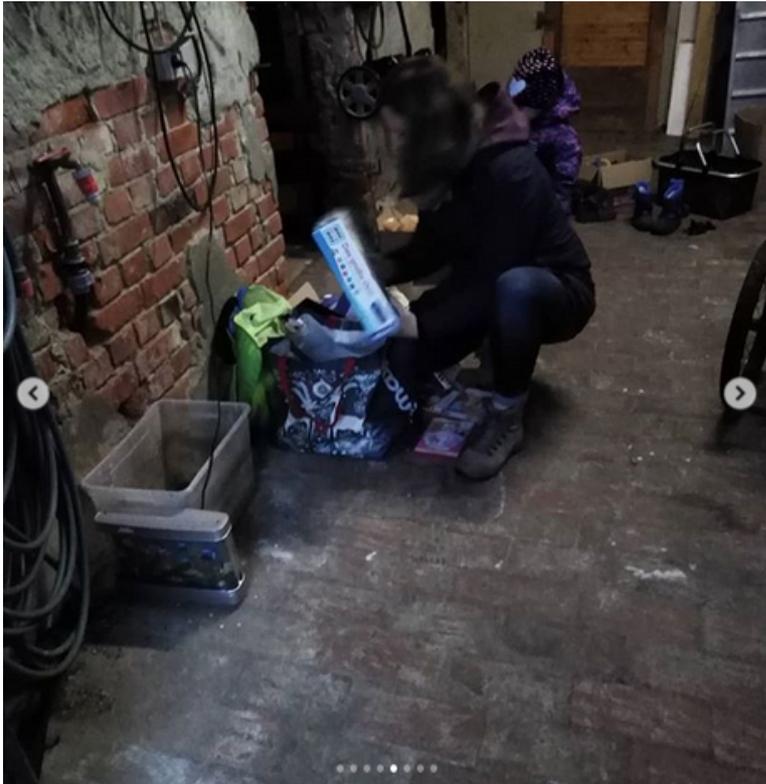


**spatzenrabatz** ...

ist. Viel zu oft konsumieren wir als Familie nur, um gemeinsam Zeit zu füllen, das ist meist teuer und auch nicht sehr herz-er-füllend. . Vielen Dank, es wird sicher eine Wiederholung geben. 🍂🍁🍂🍁🍂🍁🍂🍁🍂🍁 .  
#nachhaltigleben  
#slowfamily #slowfamilylife  
#wenigeristmehr #wenigermüll  
#nachhaltig #wenigerplastik  
#gemeinschaft #danke

6Tage  
**marieliebtdasleben** Uh wie schön! Dann war es ja ein tolles Erlebnis 😊  
6Tage Antworten

♥️ 💬 ↗️ 📌  
Gefällt **marieliebtdasleben** und **14 weitere Personen**  
VOR 6 TAGEN  
Kommentar hinzufügen ... Posten



**spatzenrabatz** ...

ist. Viel zu oft konsumieren wir als Familie nur, um gemeinsam Zeit zu füllen, das ist meist teuer und auch nicht sehr herz-er-füllend. . Vielen Dank, es wird sicher eine Wiederholung geben. 🍂🍁🍂🍁🍂🍁🍂🍁🍂🍁 .  
#nachhaltigleben  
#slowfamily #slowfamilylife  
#wenigeristmehr #wenigermüll  
#nachhaltig #wenigerplastik  
#gemeinschaft #danke

6Tage  
**marieliebtdasleben** Uh wie schön! Dann war es ja ein tolles Erlebnis 😊  
6Tage Antworten

♥️ 💬 ↗️ 📌  
Gefällt **marieliebtdasleben** und **14 weitere Personen**  
VOR 6 TAGEN  
Kommentar hinzufügen ... Posten



**spatzenrabatz** ...

ist. Viel zu oft konsumieren wir als Familie nur, um gemeinsam Zeit zu füllen, das ist meist teuer und auch nicht sehr herz-er-füllend. . Vielen Dank, es wird sicher eine Wiederholung geben. 🍷🍷❤️🥰

.  
#nachhaltigleben  
#slowfamily #slowfamilylife  
#wenigeristmehr #wenigermüll  
#nachhaltig #wenigerplastik  
#gemeinschaft #danke

6Tage

**marieliebtdasleben** Uh wie schön! Dann war es ja ein tolles Erlebnis 😊

6Tage Antworten

♥️ 💬 ↗️ 📌

👤 Gefällt **marieliebtdasleben** und **14 weitere Personen**

VOR 6 TAGEN

Kommentar hinzufügen ... Posten



**spatzenrabatz** ...

ist. Viel zu oft konsumieren wir als Familie nur, um gemeinsam Zeit zu füllen, das ist meist teuer und auch nicht sehr herz-er-füllend. . Vielen Dank, es wird sicher eine Wiederholung geben. 🍷🍷❤️🥰

.  
#nachhaltigleben  
#slowfamily #slowfamilylife  
#wenigeristmehr #wenigermüll  
#nachhaltig #wenigerplastik  
#gemeinschaft #danke

6Tage

**marieliebtdasleben** Uh wie schön! Dann war es ja ein tolles Erlebnis 😊

6Tage Antworten

♥️ 💬 ↗️ 📌

👤 Gefällt **marieliebtdasleben** und **14 weitere Personen**

VOR 6 TAGEN

Kommentar hinzufügen ... Posten

**(Ver)schenken statt konsumieren**

Schon lange hatte ich die Idee dazu, die [#gelbesackchallenge](#) hat nun den Anstoß gegeben: einen Verschenke-Nachmittag zu organisieren. Die Idee war und ist, ein offenes Angebot in unserem Garten zu machen, seine Zeit und Dinge miteinander zu teilen.

Getränke, den Ort und ein paar Verschenke-Sachen stellten wir. Andere kamen und brachten ihr Zuviel an Materiellem mit, boten Hilfe im Garten an, brachten Kekse,

beleuchteten den Garten mit selbstgemachten Lichtern aus Tetrapacks (von einer befreundeten Gelbe-Sack-Challenge Teilnehmerin) und schenkten uns Ihre Zeit.

Es kam eine bunte Mischung an Leuten zusammen, eine Familie lernten auch wir erst kennen und schätzen. Insgesamt waren wir 13 Erwachsene mit 13 Kindern im Alter von 0-6 Jahren und drei Babys im Bauch, so schön! ♥

Alle hatten etwas mitgebracht, alle nahmen wieder etwas mit - ein neues Stofftier, die lang gesuchte Weberschale, Baby Kleidung, Ideen und Wissen, neue Bekanntschaften, viel (Spiel)Freude, und das komplett umsonst und fast ohne Plastikmüll.

Ich finde es schön, gemeinsam tätig zu werden, Wissen und Können zu teilen, sich daran zu erfreuen, den Kindern Vorbild sein, materiellen Ballast loszuwerden und dabei auch zu wissen, dass z. B. der tolle Spiegel in gute Hände gekommen ist. Viel zu oft konsumieren wir als Familie nur, um gemeinsam Zeit zu füllen, das ist meist teuer und auch nicht sehr herz-er-füllend. .

Vielen Dank, es wird sicher eine Wiederholung geben. 🙏♥🙏🙏

[#nachhaltigleben](#)

[#slowfamily](#) [#slowfamilylife](#) [#wenigeristmehr](#) [#wenigermüll](#) [#nachhaltig](#)  
[#wenigerplastik](#) [#gemeinschaft](#) [#danke](#)

26.November 2019



 spatzenrabatz ...

---

 spatzenrabatz Statt blauem Sack...  
·  
nutze ich seit der  
[#gelbesackchallenge](#) alte  
Kissenbezüge, um die alten Töpfe  
oder andere Dinge zu lagern.  
·  
·  
[#Idee](#)  
4Tage

---

 Gefällt [marieliebtDasLeben](#) und  
**2 weitere Personen**

VOR 4 TAGEN

---

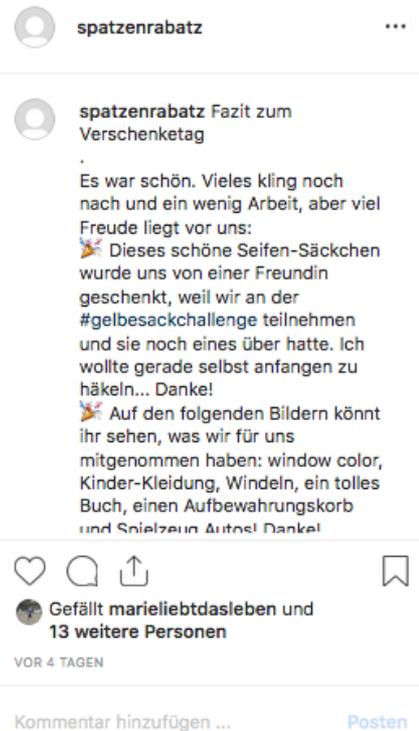
Kommentar hinzufügen ... [Posten](#)

Statt blauem Sack...

·  
nutze ich seit der [#gelbesackchallenge](#) alte Kissenbezüge, um die alten Töpfe oder  
andere Dinge zu lagern.

·  
·  
[#Idee](#)

26. November 2019



### Fazit zum Verschenketag

Es war schön. Vieles kling noch nach und ein wenig Arbeit, aber viel Freude liegt vor uns:

- Dieses schöne Seifen-Säckchen wurde uns von einer Freundin geschenkt, weil wir an der [#gelbesackchallenge](#) teilnehmen und sie noch eines über hatte. Ich wollte gerade selbst anfangen zu häkeln... Danke!

- Auf den folgenden Bildern könnt ihr sehen, was wir für uns mitgenommen haben: window color, Kinder-Kleidung, Windeln, ein tolles Buch, einen Aufbewahrungskorb und Spielzeug Autos! Danke!

- Vieles wird nun noch von uns sortiert: alle Kinderbücher, circa 15, wurden bereits im Kindergarten meiner Nichte ausgelegt. Dort gibt es eine Bücher-Tauschbox. Drei blaue Säcke an Kleidung habe ich heute zur Kleiderkammer gebracht. Die blauen Säcke werden dort nicht weggeschmissen, sondern wieder raus gegeben. Morgen fahren wir dann mit den Resten an Haushaltsgegenständen, DVDs und Spielzeug zum Sozialkaufhaus und geben es ab.

- Am Montag treffen wir uns zu einem Playdate mit neuen Bekannten vom Verschenke-Tag. Ich freue mich schon sehr. Danke für die Einladung.

[#gelbesackchallenge](#)

[#wenigermüll](#) [#wenigerismehr](#) [#nachhaltigleben](#) [#verschenken](#) [#schenken](#) [#danke](#)