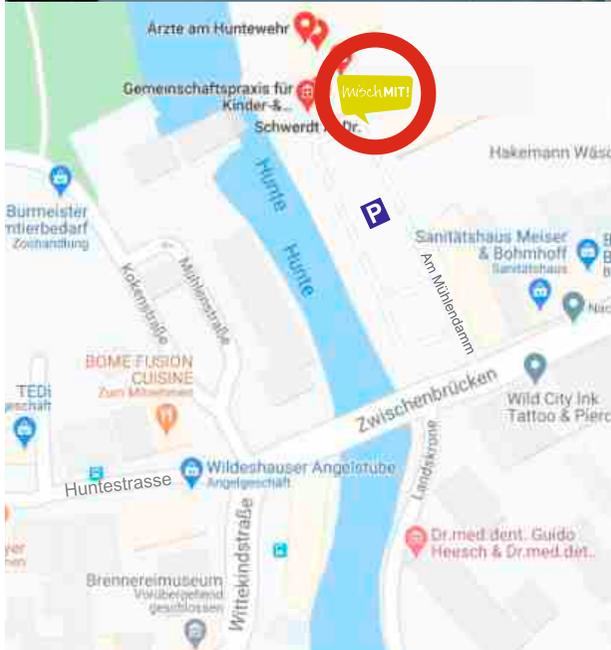


Anfahrt



Die Selbsthilfekontaktstelle befindet sich bei der Freiwilligenagentur Wildeshausen im ersten Stock und ist für Rollstuhlfahrer*innen zugänglich.

Kontakt

Selbsthilfekontaktstelle

Irma Hamann

Thorben Kienert

Telefon 04431 - 70 97 585

selbsthilfekontaktstelle@mischmit.org

Telefonische und persönliche Beratung
in der Kontaktstelle

Mo, Mi, Do 10.00 – 12.00 Uhr

Di 16.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Vorort-Beratung
nach Vereinbarung

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE

c/o Freiwilligenagentur Wildeshausen e.V.

Mühlendamm 1

27793 Wildeshausen

www.mischmit.org/beratung-selbsthilfe

SELBSTHILFE- KONTAKTSTELLE

für den Landkreis Oldenburg



MischMIT!

FREIWILLIGENAGENTUR WILDESHAUSEN e.V.

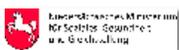


SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE für den Landkreis Oldenburg

Wir sind...

- **Anlaufstelle** und Orientierungshilfe zu Fragen rund um das Thema Selbsthilfe im Landkreis Oldenburg.
- **Bindeglied** zwischen Selbsthilfegruppen und dem Gesundheits- und Sozialwesen.
- **Interessenvertretung** für Betroffene.

Die Selbsthilfekontaktstelle wird gefördert durch:



Wir bieten...

- **Hilfe** für Suchende auf dem Weg in die passende Gruppe
- **Information und Unterstützung** bereits bestehender Gruppen
- **Starthilfe** für Gruppen-Neugründungen
- **Beratung** bei der Beantragung von Fördergeldern
- **Lotsenfunktion** zu Hilfsangeboten und Fachvorträgen
- **Koordination und Vernetzung**
- **Öffentlichkeits- und Lobbyarbeit**

Ihr Weg zu uns

- **Wir freuen uns** auf einen Besuch, einen Anruf oder eine E-Mail von Ihnen.
- **Gerne besprechen wir** bei einem persönlichen Termin, wie wir helfen können.
- **Unsere Beratung** ist für Sie kostenlos, unabhängig und vertraulich.

