

Gemeinde Hatten

## Wassergymnastik

Die Reha-Sportgemeinschaft Hatten e.V. veranstaltet regelmäßig Wassergymnastikkurse für Asylbewerberinnen.



Der Kurs findet in der Zeit von 9.15 Uhr bis 10.00 Uhr im Lehrschwimmbad der Waldschule Hatten statt und umfasst insgesamt zehn Einheiten.

Ausgebildete Übungsleiterinnen mit Orthopädielizenz begleiten den Wassergymnastikkurs. Er dient u. a. zur Kräftigung der Rückenmuskulatur und zur allgemeinen Wassergewöhnung.

Dieser Kurs ist ausschließlich für Frauen und Mädchen konzipiert und wird von der Sandkruger Integrationsgruppe flankiert.



Fotos: fotolia