

STRESS, ANGST, LEISTUNGSDRUCK  
MINDERWERTIGKEITSGEFÜHLE  
STALKING, YARDIM, PROBLEME MIT  
DER FAMILIE, ВЛАСТЬ, SCHWÄCHE  
TRENNUNG, ÄRGER MIT DEN ELTERN  
DIE NUMMER ZUM REDEN 0 44 31 - 94 85 85  
WIR SIND TÄGLICH ERREICHBAR  
IN DER SCHULE, MIT DEM PARTNER  
AUF DER ARBEIT, ŞIDDET, ПОМОЩЬ  
GEWALT, SUCHT, MOBBING, KUMMER?  
HILFE, BERATUNG, AUSWEGE, HOFF  
NUNG, UNTERSTÜTZUNG, AUFWIND!



ANERKANNTE BERATUNGS- UND INTERVENTI-  
ONSSTELLE BEI HÄUSLICHER GEWALT (BISS)

FÖRDERUNG DURCH:



Niedersachsen



Landkreis Oldenburg

TEAM AUFWIND

AUFWIND@OLDENBURG-KREIS.DE

HTTP://AUFWIND.OLDENBURG-KREIS.DE

Delmenhorster Str. 6 | 27793 Wildeshausen



STRESS, ANGST, LEISTUNGSDRUCK  
MINDERWERTIGKEITSGEFÜHLE  
STALKING, YARDIM, PROBLEME MIT  
DER FAMILIE, ВЛАСТЬ, SCHWÄCHE  
TRENNUNG, ÄRGER MIT DEN ELTERN  
DIE NUMMER ZUM REDEN 0 44 31 - 94 85 85  
WIR SIND TÄGLICH ERREICHBAR  
IN DER SCHULE, MIT DEM PARTNER  
AUF DER ARBEIT, ŞIDDET, ПОМОЩЬ  
GEWALT, SUCHT, MOBBING, KUMMER?  
HILFE, BERATUNG, AUSWEGE, HOFF  
NUNG, UNTERSTÜTZUNG, AUFWIND!



ANERKANNTE BERATUNGS- UND INTERVENTI-  
ONSSTELLE BEI HÄUSLICHER GEWALT (BISS)

FÖRDERUNG DURCH:



Niedersachsen



Landkreis Oldenburg

TEAM AUFWIND

AUFWIND@OLDENBURG-KREIS.DE

HTTP://AUFWIND.OLDENBURG-KREIS.DE

Delmenhorster Str. 6 | 27793 Wildeshausen



### ERSTMAL ALLES LOSWERDEN ...



Anrufen kann bei uns jede Frau und jedes Mädchen bei Fragen und Problemen! Wir hören aufmerksam zu, stellen uns an Ihre und Eure Seite – und helfen, anonym vertraulich, unkompliziert und kostenlos.



### ... DANN GEMEINSAM ÜBERLEGEN ...

Jede Anruferin unterstützen wir mit Anregungen und wichtigen Informationen auch bei rechtlichen Fragen zur Verbesserung der ganz persönlichen Situation.

### ... WIE ES WEITERGEHEN KANN!



Die Anruferin entscheidet selbst, welche nächsten Schritte sie geht. Auf Wunsch unterstützen und begleiten wir sie dabei.

### AUFWIND BERÄT,...



...auch Angehörige und Fachkräfte, die Betroffene unterstützen wollen.

### AUFWIND HILFT,...



...leistet Öffentlichkeitsarbeit und bietet Gewaltprävention. Dabei hilft uns Ihre Spende: Landessparkasse zu Oldenburg, BIC: BRLADE21LZ0, IBAN: DE73 2805 0100 0029 4330 00, Stichwort: Frauen- und Mädchentelefon.

Herzlichen Dank!

**0 44 31 - 94 85 85**

**HABE MUT, LEBE IM AUFWIND!**



### ERSTMAL ALLES LOSWERDEN ...



Anrufen kann bei uns jede Frau und jedes Mädchen bei Fragen und Problemen! Wir hören aufmerksam zu, stellen uns an Ihre und Eure Seite – und helfen, anonym vertraulich, unkompliziert und kostenlos.



### ... DANN GEMEINSAM ÜBERLEGEN ...

Jede Anruferin unterstützen wir mit Anregungen und wichtigen Informationen auch bei rechtlichen Fragen zur Verbesserung der ganz persönlichen Situation.

### ... WIE ES WEITERGEHEN KANN!



Die Anruferin entscheidet selbst, welche nächsten Schritte sie geht. Auf Wunsch unterstützen und begleiten wir sie dabei.

### AUFWIND BERÄT,...



...auch Angehörige und Fachkräfte, die Betroffene unterstützen wollen.

### AUFWIND HILFT,...



...leistet Öffentlichkeitsarbeit und bietet Gewaltprävention. Dabei hilft uns Ihre Spende: Landessparkasse zu Oldenburg, BIC: BRLADE21LZ0, IBAN: DE73 2805 0100 0029 4330 00, Stichwort: Frauen- und Mädchentelefon. Herzlichen Dank!

**0 44 31 - 94 85 85**

**HABE MUT, LEBE IM AUFWIND!**

