

## **PRESSEINFORMATION**

Landkreis Oldenburg

# **Fit im Auto**

## **Gesundheits-Check noch bis Mitte März durchführen**

**Landkreis Oldenburg, 30. Dezember 2019** - Im Rahmen des Fahrtrainings „Fit im Auto - Fahrtraining für Personen ab 65 Jahre“ wird den Teilnehmern angeboten, ihre Gesundheit kostenlos überprüfen und einen Gesundheits-Check durchführen zu lassen. Sie erhalten dafür einen Check-Bogen auf dem bescheinigt wird, dass die Teilnehmer sich in einer Apotheke geprüft haben, inwieweit sich die von ihnen eingenommenen Medikamente sich auf ihre Fahrtauglichkeit auswirken. Daneben wird den Teilnehmern die Möglichkeit geboten, ihre Sehfähigkeit bei einem Optiker und die Hörfähigkeit bei einem Hörgeräteakustiker zu prüfen. Auch die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs für Senioren bei einem der Rettungsdienstorganisationen wird kostenlos angeboten und auf dem Check-Bogen bestätigt. Die vollständig abgezeichneten Bögen werden während der Jahres-Mitgliederversammlung der Verkehrswacht für den Landkreis Oldenburg e.V. im April bei einer Verlosung berücksichtigt. Für die Gewinner winken attraktive Preise (z.B. Gutscheine für einen Theaterbesuch oder Lebensmittelgutscheine).

Falls noch nicht geschehen kann der ausgefüllte Check-Bogen bis zum 10. März 2020 beim Landkreis Oldenburg, Straßenverkehrsamt, Marion Einemann, Delmenhorster Str. 6, 27793 Wildeshausen, abgegeben oder gesandt werden.

Anfang März wird ein weiterer „Erste-Hilfe-Kurs für Senioren“ angeboten, um den evtl. versäumten Kurs aus 2019 noch nachzuholen. Interessenten können sich bei Frau Einemann im Straßenverkehrsamt unter 04431-85593 hierzu anmelden.